

## NAVODILA STARŠEM

*Spoštovani starši!*

*Navodila so namenjena skrbi, da v času, ko se otrok zdravi v bolnišnici, skušamo preprečiti morebitne zaplete, zlasti okužbe. Tako boste zagotovili čim bolj kakovostno življenje za vašega otroka in za vas. Zapisali smo jih zato, da se boste pri skrbi za otroka in v svojem ravnanju počutili varnejše. Kadar pa boste v dvomu in v tem zapisu ne boste našli odgovora, nas brez oklevanja povprašajte, da bomo razčistili morebitne dvome in odgovorili na dodatna vprašanja.*

*Zdravniško in negovalno osebje Kliničnega oddelka za onkologijo in hematologijo*

*Hvala*

### O OBISKIH...

- Ob otroku je lahko ves čas bivanja v bolnišnici prisotna ena zdrava oseba. Obiski so dovoljeni vsak dan **med 9. in 20. uro največ dvema zdravima** osebama. Zato predlagamo, da si razporedite čas obiskov. Otroka naj obiskujejo le **zdrave** osebe. Otroci ob tako intenzivnem zdravljenju potrebujejo, poleg sprostitvenih dejavnosti tekom dneva ter pouka, tudi **veliko počitka in miru**. V primeru epidemij nalezljivih bolezni se obiske omeji glede na takrat veljavna navodila.
- **Ograjice** na majhnih posteljah morajo biti zaradi varnosti vašega otroka dvignjene vsakič, ko se odmaknete od postelje. Ograjice naj bodo dvignjene tudi **ponoči**, čeprav starši spite poleg otroka.
- **Počivalniki v bolniških sobah naj bodo tekom dneva pospravljeni**, saj sicer onemogočajo dostop zdravstvenemu osebju do vašega in ostalih otrok, kar lahko predstavlja resno oviro med izvajanjem zdravljenja. Počivalniki so namenjeni zgolj počitku staršev. Vaš otrok mora spati v svoji postelji in **ne** na ležalniku poleg starša.
- Prav tako ste **počitka potrebni tudi starši**, ki ste vašemu otroku največja opora. V ta namen je staršem na razpolago stanovanje, kjer **eden od svojcev** otroka lahko brezplačno biva v času, ko je otrok v bolnišnici. Stanovanje je opremljeno tako, da si starši lahko sami kuhate in perete. Prijavite se v administraciji pred oddelkom, kjer dobite ključ od stanovanja, ki ga po vsakem bivanju **prinesete nazaj** na oddelek. S seboj prinesete svojo posteljnino od doma. V stanovanju bivate različni ljudje, zato je pomembno, da upoštevate potrebe drugih sosoživalcev in se med seboj dogovorite o načinu skupnega življenja v stanovanju. Od občasnih prebivalcev se pričakuje, da skrbijo za red in čistočo ter v stanovanjih ne kadijo. Vse okvare zabeležite v zvezek v stanovanju tako, da bo naš oskrbnik lahko odpravil pomanjkljivosti. O ostalih problemih se pogovorite z osebjem na oddelku. Stanovanje se nahaja v Ljubljani, na **Topniški 45 pri Zeleni jami**, (manj kot 15 minut hoje od bolnišnice).

### O PREHRANJEVANJU...

- **Otroci: Kuhanje za otroke v sobi za starše ni dovoljeno.** Medicinske sestre lahko pogrejejo hrano, ki jo prinesete od doma. Čaj, skodelice in jedilni pribor ter mineralno vodo za izpiranje ust za vašega otroka prav tako dobite pri medicinski sestri.
- **Starši:** Soba za starše je namenjena vašemu medsebojnemu druženju in prehranjevanju. Vsa prinešena hrana (za starše in za otroke) **naj bo hranjena v hladilniku ter označena** in jo ob

odhodu domov **odnesete in pospravite za seboj**. Posodo ter mize, ki jih uporabljate, pospravite in pomijete sami.

- **Staršem otrok, starih do 6 let**, ki so hospitalizirani, pripadajo trije obroki hrane. Na dan sprejema starši pričnete obrok z večerjo. Hrano vzamete s posebnega vozička, ko je že vsa razdeljena otrokom. Po končanem obroku pladenj odložite na isti voziček.

Prosimo, da upoštevate **urnik obrokov**:

zajtrk med 8.00 - 8.45, kosilo med 12.00 - 12.45 in večerja med 18.00 - 18.30

- **Starši, katerih otroci so starejši od 6 let** in vam obroki hrane v bolnišnici **ne pripadajo**, imate tudi **možnost plačila obrokov na oddelku, nočitev ali obojega** ali pa v bližnjih prehranjevalnih lokalih: menza Kliničnega centra, bližnji gostinski objekti ...
- Pogost stranski učinek zdravljenja otrok z rakom je tudi **slabost**, zato prehranjevanje staršev in ostalih obiskovalcev v bolniških sobah ni primerno.

### O HIGIENI...

- **Preden vstopite** v bolniško sobo, prosimo, da si **temeljito umijete roke z milom, jih osušite in razkužite**. Počakajte, da se razkužilo posuši in šele nato stopite do vašega otroka. Prav tako si roke razkužite tudi **ob odhodu iz sobe**. S tem postopkom seznanjajte tudi obiskovalce vašega otroka.

### O ZDRAVILIH IN ZDRAVSTVENI NEGI ...

- Zaradi varnosti zdravljenja vašega otroka, v bolnišnici **zdravila otrokom razdeljujejo medicinske sestre**.
- Zaradi varnosti zdravljenja vašega otroka, v bolnišnici **nego otroka izvajajo medicinske sestre ali starši v dogovoru z medicinsko sestro**.

### O HIŠNEM REDU...

- **Odpiranje oken je** zaradi zdravja vaših otrok **strogo prepovedano zaradi tveganja glivnih okužb**.
- **Jedilnica** je v času usmerjenih dejavnosti za otroke namenjena otrokom. Starši si v tem času lahko vzamete odmor tudi zase, greste na sprehod, na kosilo...
- Starši se **ne zadržujte na hodniku** oddelka, razen kadar je to potrebno (na primer ob pomivanju tal bolniške sobe, pogovoru zdravnika, medicinske sestre ali psihologa z drugim otrokom, ob izvajanju intimne nege drugega otroka...).
- Zaradi možnosti prenašanja okužb je zelo pomembno, da starši **ne hodite niti sami, niti s svojim otrokom v bolniške sobe drugih otrok**.

Datum: \_\_\_\_\_ Podpis matere: \_\_\_\_\_ Podpis očeta: \_\_\_\_\_