

V O D N I K

*po zdravstvenih pravicah
otrok, mladostnikov
in mladostnic*



CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

614.253.83-053.2

VODNIK po zdravstvenih pravicah otrok, mladostnic in
mladostnikov : [priročnik za starše, mladostnice in mladostnike] /
[avtorice Polona Brcar ... [et al.] ; urednici Polona Brcar,
Andreja Črnak Meglič ; ilustracije Petra Štrukelj]. - Ljubljana :
UNICEF Slovenija, 2009

ISBN 978-961-90362-9-7

l. Brcar, Polona

248493824

614.253.83-053.2

V O D N I K

*po zdravstvenih pravicah
otrok, mladostnic in
mladostnikov*

Za vsakega otroka
Zdravje, Izobrazba, Enakost, Zaščita
NAPREDUJMO V ČLOVEČNOSTI

unicef 

kazalo

Vodniku na pot 5

Zora Tomič, prof. soc.

- **Organizacija zdravstvenega varstva otrok 8**
prim. mag. Polona Brcar, dr. med., Margareta Seher Zupančič, dr. med.

Osnovno zdravstveno varstvo 8
Kje se izvaja?
Kdo ga izvaja?
Kaj vam nudimo?
Kako sodelujemo?
Kako vas najdemo?

Zdravstveno varstvo otrok z motnjami v razvoju 12
Nevenka Zavrl, dr. med.

Ambulantno specialistično in bolnišnično varstvo 13
prim. mag. Polona Brcar, dr. med.
Kje se izvaja?
- 1 **Zdravstvene pravice otrok urejene z zakoni in predpisi 15**
prim. mag. Polona Brcar, dr. med., Margareta Seher Zupančič, dr. med.
Kaj je pomembno vedeti?
- 2 **Pravica do izbire osebnega zdravnika 18**
prim. mag. Polona Brcar, Margareta Seher Zupančič, dr. med.
- 3 **Pravice iz preventivnega programa zdravstvenega varstva 20**
prim. mag. Polona Brcar, dr. med., Margareta Seher Zupančič, dr. med.

Sistematični pregledi
Namenski pregledi
Posveti in medicinsko timsko svetovanje
Zdravstvenovzgojno delo
Patronažno zdravstveno varstvo
Zobozdravstveno varstvo
Reproduktivno zdravstveno varstvo mladostnic
- 4 **Pravica do cepljenja proti nalezljivim boleznim 24**
prim. mag. Polona Brcar, dr. med., Margareta Seher Zupančič, dr. med.

Kaj pomeni, da je cepljenje obvezno?
Zakaj nas morajo cepiti v zdravstveni ustanovi?

Obvezni program cepljenja v Sloveniji 27

- 5 Pravica do sobivanja staršev v bolnišnici z bolnim otrokom 29**
prim. Marjana Kuhar, dr. med.
- 6 Pravica do zdravil, ki so napisana na recept 30**
prim. Marjana Kuhar, dr. med.
- 7 Pravice do zdraviliškega zdravljenja 31**
prim. Marjana Kuhar, dr. med.
- 8 Pravica do medicinsko tehničnih pripomočkov 32**
prim. Marjana Kuhar, dr. med.
- 9 Pravice za otroke, ki potrebujejo posebno varstvo in nego 32**
prim. Marjana Kuhar, dr. med.
- 10 Pravica do usmerjanja otrok s posebnimi potrebami 33**
prim. mag. Polona Brčar, dr. med.
- 11 Pravica otrok do varnosti pred poškodbami 36**
mag. Mateja Rok Simon, dr. med.
- Potnik v avtomobilu
Pešec
Kolesar
Utopitve
Zadužitve
Padci
Zastrupitve
Oparine in opekline
Poškodbe z ostrimi predmeti
- Lista pravil za varno okolje 40
mag. Mateja Rok Simon, dr. med.
- 12 Mali bolnišnični bonton za starše (in otroke) 42**
Biserka Marolt Meden
- 13 Seznam zdravstvenih ustanov, kjer lahko poiščete osebnega
pediatra in šolskega zdravnika svojemu otroku in mladostniku 44**
- Mreža zdravstvenega varstva predšolskih otrok 44
- Ljubljana mesto
Ljubljana okolica
Zasavje

Novo mesto
Ptuj Maribor
Ravne na Koroškem
Celje
Posavje
Kranj
Nova Gorica
Koper
Murska Sobora

Mreža zdravstvenega varstva šolskih otrok in mladostnikov 49

Ljubljana mesto
Ljubljana okolica
Zasavje
Novo mesto
Ptuj
Maribor
Ravne na Koroškem
Celje
Posavje
Kranj
Nova Gorica
Koper
Murska Sobota

Mreža zasebnih ambulant in ordinacij 55

Mreža razvojnih ambulant 56

Vodniku na pot

Vodnik po zdravstvenih pravicah otrok je pripravil Nacionalni odbor za zdravje otrok UNICEF-a Slovenija z namenom, da vam staršem in vsem tistim, ki skrbite za zdravje otrok in mladostnikov v Sloveniji, pomaga pri zagotavljanju njihovih pravic. Naj bo vodič in hkrati priročnik, da se boste znašli v “labirintu”, v množici zdravstvenih predpisov in pravic otrok. Dejstvo je, da pogosto ne poznamo vseh pravic in so zaradi tega otroci in mladostniki oškodovani.

Uresničevanje Konvencije o otrokovih pravicah je temeljnega pomena za izboljšanje položaja otrok v Sloveniji. Zato se UNICEF Slovenija kot zagovornik otrokovih pravic stalno s konkretnimi aktivnostmi zavzema, da le-te postanejo sestavina vsakodnevnega delovanja vseh odgovornih v državi. Prav otrokova pravica “do najvišje ravni zdravstvenih standardov in storitev ustanov” je merilo za našo državo, ki se lahko v dosedanji zdravstveni oskrbi uvrsti med države, ki so otrokom in mladostnikom zagotavljale tisto najboljše. To je v veliki meri zasluga zdravstvenih delavcev in UNICEF Slovenija izredno ceni njihovo delo.

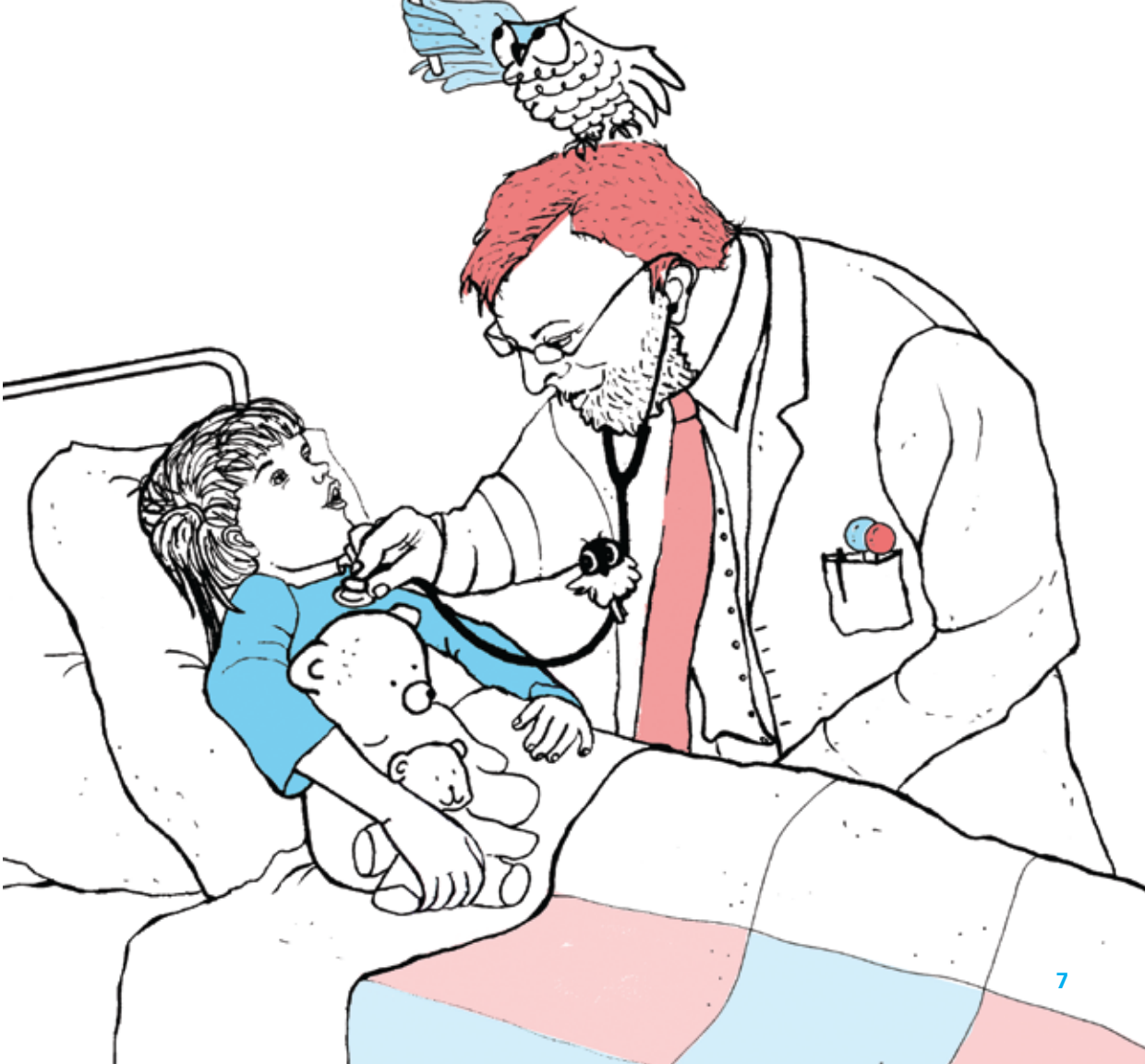
Otrokove pravice na področju zdravstva so sestavina celovitega odnosa države do razvojnih možnosti otroka in mladostnika, njihovih potreb in interesov, do njihovih pravic. Pričakujemo da bo nacionalni akcijski načrt za izboljšanje položaja otrok v Sloveniji dal v povezavi z drugimi otrokovimi pravicami pravo mesto tudi tej pravici, skladno z razvojnimi cilji in usmeritvami, v celostnem pristopu k otroku za njihovo največjo korist.

V reformi zdravstva, ki še ni zaključena, so imeli pomembno vlogo civilna družba, nevladne organizacije in starši. Razvilo se je izjemno in uspešno sodelovanje civilne družbe in zdravstvenih strokovnjakov ter javnosti. Doseženo je bilo dvoje: starši in javnost so bili opozorjeni na nevarnost zmanjševanja pravic otrok in mladostnikov, država se je morala javno odzvati na to dejstvo. Povezano delovanje civilne družbe in strokovnjakov ter javna obravnava teh problemov je prispevala k razvrščanju dilem in k pisni izjavi odgovornih, da ostane zdravstvena oskrba otrok in mladostnikov na obstoječi kakovostni ravni. Tako verjamemo, da bosta bodoči nacionalni program za naslednje obdobje in nov zakon na področju zdravstva postala trdna osnova za udejanjanje pravic otrok. Pri tem ne gre le za to, da ne bi bile kršene, temveč da jih bomo lahko uresničevali povsod po Sloveniji, da bo zagotovljena materialna in kadrovska osnova zanje in da bo zdravstvena oskrba otrok in mladostnikov lahko sledila novim spoznanjem na področju medicine.

V UNICEF-u Slovenija bo Nacionalni odbor za zdravje otrok spremljal uresničevanje te pravice in poskušal prispevati k še boljši zdravstveni oskrbi otrok in mladostnikov. Želi pa delovati tudi v podporo vam, spoštovani starši, v skrbi za zdravje vaših in naših otrok. Naj bo vodnik po zdravstvenih pravicah otrok, ki so ga oblikovali ugledni strokovnjaki, naš prvi prispevek.

Zora Tomič prof. soc.
UNICEF Slovenija
Predsednica
Ljubljana, november 2004

■ 24. člen Konvencije o otrokovih pravicah določa: „Države podpisnice priznavajo otrokom **pravico** do najvišje ravni zdravstvenih standardov in storitev.” ■



Organizacija zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov

Osnovno zdravstveno varstvo



Kje se izvaja? Zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov na primarni ravni je organizirano v zdravstvenih domovih in zasebnih otroških in šolskih ordinacijah po celi Sloveniji.

V vsakem zdravstvenem domu je organizirana služba za zdravstveno varstvo predšolskih otrok, zdravstveno varstvo šolskih otrok in mladine ali pa skupaj, za predšolske otroke in mladino. Tudi zasebne otroške in šolske ordinacije imajo praviloma varstvo otrok in mladostnikov ločeno od varstva odraslih. Le v nekaterih krajih Slovenije služba ni organizirana ločeno za otroke in mladostnike in le ti lahko poiščejo pomoč samo pri splošnem zdravniku v splošni ambulanti (dejavnosti splošne medicine) v zdravstvenem domu, zdravstveni postaji ali zasebni ordinaciji.

Kdo ga izvaja? Zdravstveno varstvo izvajajo timi predšolskega zdravnika in timi šolskega zdravnika, ki so dodatno usposobljeni za delo z otroki in mladostniki.

Zdravniki so specialisti pediatri, specialisti šolske medicine in splošni zdravniki s tri mesečnim podiplomskim tečajem iz zdravstvenega varstva žensk, otrok in mladine, redkeje specialisti splošne medicine. Z zdravnikom v timu sodeluje medicinska sestra (višja ali diplomirana medicinska sestra), ki je dodatno usposobljena za izvajanje preventivnih dejavnosti, predvsem zdravstveno-vzgojnega dela in medicinskih tehnik (srednja medicinska sestra).

Vsak otrok in mladostnik/-ca mora imeti izbranega osebnega zdravnika. Pri tem je zaradi zahtev po kakovostnem preventivnem zdravstvenem varstvu prišlo do nekaterih posebnosti v organizaciji, ki jih pri zdravstvenem varstvu odraslih ne zasledimo:

Če v predšolskem obdobju starši v oddaljenih krajih ali v krajih, kjer ni pediatra, izberejo svojemu otroku **za osebnega zdravnika splošnega zdravnika**, ki ni dodatno usposobljen za delo z otroki, ta za izvedbo predpisanega preventivnega programa s cepljenjem pooblasti najbližjega pediatra na primarni ravni, za kar ne potrebujete napotnice. Če vas napoti k pediatru na primarni ravni zaradi vodenja kronične bolezni pa je napotnica nujna. Če obravnave pri pediatru ne predlaga osebni zdravnik, jo lahko zahtevate starši sami.

V času šolanja se lahko poleg izbranega osebnega zdravnika pojavi še en zdravnik, to je **izbrani zdravnik šole** (tudi za tega zdravnika specialista šolarji, dijaki, vajenci in študentje ne potrebujejo napotnice). Le-ta je zadolžen za izvedbo celotnega predpisanega preventivnega programa na šoli. To je zdravnik, ki je praviloma (priporočeno) tudi izbrani osebni zdravnik učencem te šole. V večjih mestih (Ljubljana, Maribor, Celje, Novo mesto ...), na velikih šolah in pri srednješolcih, ki se šolajo zunaj kraja bivanja, pa izbrani osebni zdravnik in izbrani zdravnik šole žal nista isti osebi, ker to pogosto ni izvedljivo.

Kaj vam nudimo? Zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov na primarni ravni vključuje:

- odkrivanje in zdravljenje bolezni in poškodb,
- preiskave, ki se lahko opravijo v okviru zdravstvenega doma ali ordinacije,
- preventivne preglede, svetovanja, cepljenja, zdravstveno vzgojo, ki so predpisani z nacionalnim preventivnim programom,

Zdravnik za preglede na višji ravni, pri različnih **specialistih** (specialist za bolezni oči, specialist za bolezni nosu, ust in grla ... tudi za pediatra) ali **za sprejem v bolnišnico izda napotnico**.

Pri specialistu **v zdravstvenem varstvu otrok in mladostnikov** na primarni ravni otroci, mladostniki in njihovi starši poiščejo pomoč brez napotnice. Prav tako **brez napotnice** lahko poiščejo pomoč v **dežurni službi in nujni medicinski pomoči**.

Storitve pediatrov in specialistov šolske medicine na primarni ravni so otrokom in mladostnikom/-cam dostopne brez napotnice. ■

V primeru bolezni (kurativni obisk) boste sami pripeljali otroka oziroma bo mladostnik/-ca sam prišel k izbranemu osebnemu zdravniku. ■ Če je zdravnik zaradi bolezni odsoten, ga nadomešča nadomestni zdravnik, o čemer vas bo obvestila medicinska sestra in vas usmerila k drugemu zdravniku. ■ Če ste se zmotili o delovnem času svojega zdravnika, vas bodo sprejeli samo, če gre za nujen primer.

Svetujemo vam, da preverite delovni čas otrokovega osebnega zdravnika in se dogovorite za uro obiska. ■



Zato vam svetujemo, da preverite delovni čas svojega zdravnika in se dogovorite za uro obiska, preden se odpravite v ordinacijo na slepo. Premislite tudi, ali je res potrebno poiskati pomoč takoj ali pa lahko počakate svojega osebnega zdravnika. **Zdraviti se pri svojem osebnem zdravniku je privilegij**, ki ga lahko ponudijo samo sodobni in finančno stabilni zdravstveni sistemi, saj vaš zdravnik pozna vse zdravstvene probleme vašega otroka–mladostnika in mu z večjo sigurnostjo in hitreje pomaga pri novo nastalih težavah.

Na **preventivne preglede in cepljenja** ter druge preventivne aktivnosti boste povabljeni pisno na domači naslov, preko šolske svetovalne službe ali se boste za datum v naprej dogovorili pri zadnjem obisku. V teh primerih je pomembno, da pravočasno obvestite (vsaj en teden prej, če je to le mogoče), če na pregled ne morete priti, ker bo na pregled lahko povabljen drug otrok ali mladostnik. Tako boste prihranili dragoceni čas, ki ga boste deležni tudi vi pri naslednjem obisku.

Kako sodelujemo? Sami lahko veliko pripomorete h kakovostni zdravstveni oskrbi, s katero ne boste zadovoljni samo vi, ampak tudi vaš izbrani osebni zdravnik ali izbrani zdravnik šole (preventivni pediater), saj mu boste pomagali ustvariti pogoje za kakovostno delo. **Kako?** ■ Vedno boste imeli s **seboj potrjeno zdravstveno kartico in cepilno knjižico**, saj le tako lahko izvede vse potrebne storitve. ■ Vedno boste osebnemu zdravniku **takoj prinesli izvid** specialista ali odpustnico iz bolnišnice, ki ste jo prejeli takoj ob pregledu ali po pošti, saj le tako lahko vaš zdravnik

pravočasno uresniči vse napotke (vas napoti na laboratorijske kontrole, fizioterapijo, preiskave... in predpiše potrebna zdravila). ■ Vedno boste **posredovali pisna in ustna sporočila izbranega osebnega zdravnika zdravniku šole** (pooblaščen preventivni pediater) in obratno (če to ni ista oseba). Le tako bosta lahko usklajeno opravila vse potrebno za ohranitev zdravja vašega otroka in mladostnika. ■ Vedno boste **spremembe osebnih podatkov sporočili medicinski sestri**, da vas bodo obvestila našla na pravem naslovu in pravočasno.

Kako vas najdemo? Osebni podatki otrok, mladostnikov in njihovih staršev so varovani v skladu s predpisi Zakona o varstvu osebnih podatkov, vendar je za nemoteno delo tima zdravnika del podatkov nujno potreben. Zato sta vzpostavljeni dve poti pridobivanja podatkov.

Prva je odvisna od povezave med službami in je določena z zakonom. Ko se otrok rodi v eni od porodnišnic, le-ta podatek posreduje patronažni službi, ki je odgovorna za območje, v katerem bo otrok v bodoče bival. Patronažna služba s prvim obiskom novorojenčka preveri, da je naslov pravilen, sicer po različnih z zakonom predpisanih poteh poišče pravi naslov. Lahko se tudi zatakne, zato patronažno službo o svojem novem naslovu obvestite tudi sami. Ko je čas za obisk pri pediatru v prvem mesecu starosti in starši ne pripeljejo otroka na pregled, ga predšolsko zdravstveno varstvo vabi na naslov, ki mu ga posreduje patronažna služba ali le-ta sama povabi otroka na pregled. Podobno sodelovanje med službami se vzpostavi, ko

gre otrok v šolo. Vsaka šola imenovanemu zdravniku šole posreduje seznam in naslove učencev, ki so kandidati za sistematični pregled. Tako le-ta lahko vabi na pregled razred skupaj preko šolske svetovalne službe ali pa vsakega učenca posebej na dom, odvisno od vrste pregleda.

Druga pot je odvisna od vas samih, to je, da ste stalno v stiku s timom izbranega osebnega zdravnika in mu javljate morebitne spremembe osebnih podatkov (spremembe naslova, priimka...) oziroma druge podatke potrebne za nemoteno zdravstveno varstvo (napotnice, bolniški dopust itd.). V primeru, ko starši šoli (najpogosteje srednjim šolam) ne dovolijo evidentirati naslova, so sami dolžni zagotoviti potrebne podatke zdravstveni službi oziroma sami skrbeti za uresničevanje pravic svojih otrok in mladostnikov z naslova zdravstvenega varstva, za kar so tudi zakonsko odgovorni.

Zakaj država tako posega v družino? Poleg staršev, ki so prvi dolžni poskrbeti za vse potrebno v zvezi z različnimi možnostmi uresničevanja zdravstvenih pravic svojih otrok, je tu tudi država, ki s svojimi službami in pomočmi poskrbi za dobro otrok in mladostnikov v tistih družinskih skupnostih, ki ne zmorejo ukrepati v dobro otrok in mladostnikov.

Na preventivne preglede in cepljenja ter druge preventivne aktivnosti boste povabljeni pisno na domači naslov, preko šolske svetovalne službe ali se boste za datum v naprej dogovorili pri zadnjem obisku. ■



Zdravstveno varstvo otrok z motnjami v razvoju

Za otroke z motnjami v razvoju je na področju zdravstva v Sloveniji vzpostavljena [mreža razvojnih ambulant](#). Te so organizirane regijsko in so namenjene otrokom do 19-tega leta starosti.

V timu razvojne ambulante so zdravnik (specialist pediatrije ali šolske medicine z dodatnimi znanji iz otroške nevrologije), medicinska sestra, nefrofizioterapevt, delovni terapevt in govorni terapevt, sodelujejo pa še psiholog, specialni pedagog, logoped in socialni delavec. Ti strokovnjaki se glede na otrokove potrebe povezujejo med seboj, kot tudi z drugimi strokovnjaki in specialisti ter ustanovami (vrtci, šolami, centri za socialno delo, društvi, zavodi ...).

V ambulanto otroka najpogosteje napoti osebni zdravnik, ki ob rednih pregledih opazi [nepravilnosti ali motnjo v razvoju](#). Včasih pa starši otrokove težave opazijo sami ali jih nanje opozorijo v vrtcu ali šoli. V tem primeru za napotnico zaprosijo osebnega zdravnika, lahko pa se za prvi pregled v razvojni ambulanti naročijo sami. Če so potrebni dodatni pregledi ali zagotovitev pomoči otroku in predpis pripomočkov, je napotnica s pooblastilom osebnega zdravnika nujna.

V razvojnih ambulantah pozorneje spremljajo tudi [razvoj otrok z rizičnimi obporodnimi dejavniki](#). Med njimi so najpogostejši prezgodnje rojstvo (pred 36. tednom), prenizka porodna teža, obporodni zapleti, močna zlatenica. Nekatere porodničnice te

otroke napotijo v področno razvojno ambulanto preko Registra rizičnih otrok in jih iz ambulante nato na pregled povabijo. Druge dobijo datum prvega pregleda že pred odhodom iz porodnišnice ali pa otroka na pregled napoti osebni zdravnik po prvem pregledu v posvetovalnici.

Ena od pomembnih nalog razvojnih ambulant je tudi [pomoč otrokom s posebnimi potrebami](#) in njihovim družinam, pa tudi ustanovam, v katere so ti otroci vključeni (vrtci, šole). Razvojne ambulante so namenjene predvsem otrokom z motnjo v gibalnem ali umskem razvoju, z okvarami vida ali sluha, govorno-jezikovnimi motnjami ali s specifičnimi učnimi težavami. Socialne pravice in postopek usmerjanja teh otrok v ustrezne ustanove vzgoje in izobraževanja so opisani v drugih poglavjih, dodatne informacije pa lahko dobite tudi v razvojni ambulanti.

Ambulantno specialistično in bolnišnično varstvo

Kje se izvaja? Ambulantno specialistično zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov je organizirano različno, odvisno od vrste specialista in kraja v Sloveniji. Večina ambulantno specialistične dejavnosti je organizirana ob splošnih bolnišnicah ali klinikah v Ljubljani. V zadnjem času pa se odpira tudi vse več zasebnih specialističnih ordinacij. Pri splošnih bolnišnicah so prav otrokom in mladostnikom namenjene specialistične ambulante s specialistom pediatrom, usmerjenim v ožje strokovno področje, kot na primer:

- ambulanta za splošno pediatrijo
- za pljučne bolezni–pulmološka ambulanta
- za alergične in revmatske bolezni–alergološka oz. revmatološka ambulanta
- za bolezni srca in ožilja–kardiološka ambulanta
- za bolezni sečil–nefrološka ambulanta
- za bolezni prebavil–gastroenterološka ambulanta
- za bolezni živčnega sistema–nevrološka ambulanta
- za bolezni žlez z notranjim izločanjem–endokrinološka ambulanta
- za slakorno bolezen–diabetološka ambulanta
- za bolezni novorojenčkovega obdobja–neonatološka ambulanta
- za funkcionalno diagnostiko...

Vendar za vse vrste bolezni otroci in mladostniki nimajo na razpolago specialističnih ordinacij namenjenih samo njim, temveč so namenjene tudi odraslim. V njih ordinirajo specialisti, ki niso pediatri, ampak so specialisti drugih specialnosti (okulist, dermatolog, infektolog, fiziater, kirurg ...).

Bolnišnično zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov poteka v vseh splošnih bolnišnicah in porodnišnicah po Sloveniji, na Pediatrični kliniki v Ljubljani in Kliničnem otroškem oddelku v Mariboru, Klinikah in kliničnih oddelkih v Ljubljani. Na otroških oddelkih enajstih splošnih bolnišnic (Murska Sobota, Ptuj, Maribor, Slovenj Gradec, Novo mesto, Trbovlje, Brežice, Izola, Šempeter pri Novi Gorici, Celje, Jesenice), Pediatrični kliniki v Ljubljani in Kliničnem otroškem oddelku v Mariboru se otroci in mladostniki zdravijo zaradi notranjih bolezni. Tu za njih skrbijo specialisti pediatri, ki so na klinikah še dodatno usposobljeni za zelo hude in redke bolezni. V nekaterih bolnišnicah ležijo na otroških oddelkih vsi otroci in mladostniki, tudi tisti, ki se zdravijo zaradi drugih bolezni, kot so bolezni oči, bolezni kože, nalezljivih bolezni ... ali so prišli na operacijo slepiča, mandeljnov ... V primeru, da so otroci in mladostniki nastanjeni na drugih oddelkih in klinikah (kirurških, očesnih, ORL ipd.), jih zdravi poleg lečече specialista za bolezen, zaradi katere je otrok v bolnišnici, še pediatr. To je sicer ustaljena praksa v splošnih bolnišnicah, na ljubljanskih klinikah pa je tako sodelovanje bolj izjema kot pravilo. Še do pred nekaj leti so na otroške oddelke sprejemali samo otroke do 15. leta starosti, zdaj jih sprejemajo do 18. leta starosti, če je le prostorsko mogoče, ponekod pa tudi starejše, kadar gre za bolnike s težkimi kroničnimi

bolezni ali bolnike z duševno prizadetostjo. Bolnišnično zdravljenje predstavlja za otroka in mladostnika hud stres, ki ga na otroških oddelkih in klinikah skušamo zmanjšati z usposobljenostjo vsega osebja za delo z različno starimi otroki in mladostniki in visoko strokovnostjo, prilagojenostjo prostorov (igralnice, skupni prostori, pohištvo ...) organizacijo življenja v bolnišnici (bolnišnična šola, pristočasne aktivnosti, sobivanje staršev, celodnevni obiski...). Tega seveda na oddelkih za odrasle ni, zato bolnišnično zdravljenje ne samo otroci, ampak tudi mladostniki težje prenašajo.

Starši v času bolnišničnega zdravljenja pomembno prispevate k hitremu okrevanju vašega otroka ali mladostnika. Zato vam svetujemo, da preživite v bolnišnici z otrokom kolikor vam le dopuščajo možnosti, ga s svojo prisotnostjo razbremenjete strahu pred neznanim, ga bodrite in spodbujate, zamotite, ko ni preiskav in drugih aktivnosti, in skušate ohranjati optimistično razpoloženje. ■



Zdravstvene pravice otrok urejene z zakoni in predpisi

1

Krovni zdravstveni zakon, iz katerega izhajajo pravice in dolžnosti otrok in mladostnikov ter njihovih staršev, je [Zakon o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju RS](#) (Ur. list RS 72/06). Zakon določa izvajalce zdravstvenega varstva, aktivnosti, ukrepe in storitve za promocijo zdravja, preprečevanje bolezni, zgodnje odkrivanje bolezni, pravočasno zdravljenje, nego in rehabilitacijo zbolelih in poškodovanih. Prav tako določa pravice iz zdravstvenega zavarovanja, s katerimi se zagotavlja socialna varnost v primeru bolezni, poškodbe, poroda ali smrti.

[Zakon o zdravstveni dejavnosti](#) (Ur. list RS 36/04) ureja področje delovanja zdravstvene službe, kot so zdravstveni domovi, zasebne ordinacije, dežurna služba in nujna medicinska pomoč, specialistične ambulante, bolnišnice, inštituti, zavodi, lekarne ...

[Zakon o pacientovih pravicah](#) (Ur. list 15/08) določa pravice glede enakopravnega dostopa in obravnave do zdravstvene oskrbe in zagotavljanja preventivnih storitev, primerne, kakovostne in varne zdravstvene oskrbe ter pravice do drugega mnenja. Zakon natančno ureja pravice do seznanitve z zdravstveno dokumentacijo, do varstva zasebnosti in varstva osebnih podatkov. Podrobno ureja postopek obravnave kršitve pacientovih pravic. Poudarek daje področju pravic do obveščenosti, do sodelovanja pri zdravljenju, do samostojnega odločanja o postopkih zdravljenja, odgovornosti staršev/skrbnikov v zvezi z zdravljenjem

njihovih otrok in do upoštevanja vnaprej izražene volje tudi v zvezi preprečevanja in lajšanja trpljenja.

[Pravilnik za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni](#) (Ur. list RS št.19/98, 47/98, 26/00, 67/01, 33/02) določa vsebino preventivnih programov, ki se zagotavljajo z naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja.

[Zakon o nalezljivih boleznih](#) (Ur. list RS 33/06) in [Pravilnik o cepljenju in zaščiti z zdravili in varstvu pred vnosom in razširjanjem nalezljivih bolezni](#) (Ur. list RS 16/99) s [Programom imunoprofilakse in kemoprofilakse](#), ki ga izda Ministrstvo za zdravje za vsako leto posebej, natančno določajo proti katerim nalezljivim boleznim in v katerem starostnem obdobju morajo biti otroci in mladostniki cepljeni. Določa tudi proti katerim boleznim moramo biti cepljeni v primeru potovanja v tujino. Navaja cepilne programe, ki niso obvezni, so pa priporočljivi. Z zakonom so določene tudi zahteve za zagotavljanje kakovostnih cepiv, njihovega uvoza in distribucije.

[Pravila obveznega zdravstvenega zavarovanja](#) (Ur. list RS 30/03, 35/03) podrobneje urejajo vrste in obseg pravic, obveznosti zavezancev in zavarovanih oseb, pogoje in postopke za uresničevanje pravic, standarde zdravstvenih storitev in medicinsko tehničnih pripomočkov, varstvo pravic zavarovanih oseb in nadzor uresničevanja pravic in obveznosti.

Kaj je pomembno vedeti ?

Otroci in mladostniki do dopolnjenega 19. leta starosti imajo pravico do osebnega zdravnika, ki mora biti specialist pediater ali specialist šolske medicine in le izjemoma splošni zdravnik dodatno usposobljen za delo z otroki in mladostniki ali specialist splošne oziroma družinske medicine. Prav tako mora biti izbrani zobozdravnik za to starostno obdobje, praviloma usposobljen za zobozdravstveno varstvo otrok in mladostnikov. Dekleta imajo pravico do osebnega ginekologa. Namen teh določil je zagotoviti otrokom in mladostnikom kakovostno njim prilagojeno preventivno zdravstveno varstvo, zdravljenje in rehabilitacijo z za to delo usposobljenim zdravnikom. Otroci in mladostniki (zakonski, nezakonski, posvojenci, pastorki, drugi otroci, ki jih zavarovanec preživlja) imajo pravico do obveznega zdravstvenega zavarovanja kot družinski člani zavarovanca, in sicer do dopolnjenega 15. oziroma 18. leta starosti, če niso že zaposleni; po tej starosti pa do konca rednega šolanja oziroma študija. Otroci, ki postanejo popolnoma in trajno ne-zmožni za delo, imajo do dopolnjenega 18. leta starosti ali do konca rednega šolanja, pravico do zavarovanja kot družinski člani, dokler traja takšna nezmožnost. To pravico lahko uveljavljajo, če jih zavarovanec preživlja oziroma ne prejema nadomestila po Zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih odraslih oseb. Otroke, ki so zavarovani kot družinski člani, ni potrebno prostovoljno zavarovati, pravice jim pripadajo iz obveznega zdravstvenega zavarovanja v celoti. Ta pravica velja tudi za zdravlila na vmesni listi, zdraviliško zdravljenje, medicinsko-tehnične pripomočke itd., kar pa si morajo njihovi starši zagotoviti s prostovoljnim zdravstvenim zavarovanjem.

V primeru, da se mladostnik/-ca ne šola redno (šolanje na privatnih šolah brez koncesije, se po zaključku šole ne uspe vpisati na nobeno šolo, je izpisan iz šole zaradi disciplinskega ali drugega ukrepa ...) mu po 18. letu starosti usahne pravica do zavarovanja kot družinskemu članu. V tem primeru mora na občini stalnega prebivališča zaprositi za status občana (to pomeni, da izpolnjuje pogoje za zavarovanje skladno z 21. točko prvega odstavka 15. člena Zakona o zdr. varstvu in zdr. zavarovanju RS pod pogojem, da ima stalno prebivališče v Sloveniji in ni zavarovan z drugega naslova in nima prihodkov iz kapitala, premoženja, dela preko študentskega servisa...). To pomeni, da mu usahne tudi del pravic iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, ki pripadajo otrokom in mladostnikom dokler se šolajo redno in so zavarovani kot družinski člani, zato se morajo zaradi ohranitve obsega pravic zdravstveno zavarovati še prostovoljno. Na osnovi pravic iz obveznega zdravstvenega zavarovanja je zagotovljeno plačilo naslednjih zdravstvenih storitev: ■ preventivnega zdravstvenega varstva s cepljenjem po programu ■ zdravljenja, rehabilitacije ter nujne medicinske pomoči vključno z reševalnimi prevozi ■ zdravljenja zaradi poklicnih bolezni in poškodb pri delu ■ patronažnih obiskov, nege na domu ali v socialnovarstvenem zavodu ■ zdravstvenega varstva deklet v zvezi s svetovanjemprinačrtovanjudružine, kontracepciji in v zvezi z nosečnostjo ■ stroškov zdravil predpisanih na recept iz pozitivne in vmesne liste. Za poškodbe pri delu in poklicno bolezen so zavarovani učenci in študentje pri praktičnem pouku, pri opravljanju proizvodnega dela oziroma delovne prakse in na strokovnih ekskurzijah, pa tudi če opravljajo dela preko poblaščenih

organizacij, volontersko ali se udeležijo mladinskih taborov v R Sloveniji. Te pravice pripadajo tudi otrokom in mladostnikom z motnjami v telesnem in duševnem razvoju pa pri praktičnem pouku v organizacijah za usposabljanje ali na obveznem praktičnem delu. Starši oziroma skrbniki imajo pravico do nadomestila osebnega dohodka in izostanka z dela (plačanega bolniškega dopusta) za nego bolnega otroka in mladostnika. Pravico lahko uresniči eden od staršev (nezaposleni zakonec). Za nego otroka do 7. leta starosti in težje ali težko telesno in duševno prizadetega otroka traja pravica do nadomestila do 15 delovnih dni. Za otroka starejšega od 7 let pa do 7 delovnih dni. Če zdravstveno stanje otroka zahteva daljšo nego, lahko osebni zdravnik otroka, po odobritvi imenovanega zdravnika Zavoda, podaljša trajanje pravice do odsotnosti z dela z nadomestilom osebnega dohodka največ do 30 delovnih dni, pri otrocih starejših od 7 let pa do največ 14 delovnih dni. Eden od staršev ima pravico do nadomestila osebnega dohodka do šest mesecev za nego otroka do 18. leta starosti v primeru, če ima otrok težko možgansko okvaro ali če zbolí za rakavim obolenjem, ali če pride do drugih posebno hudih poslabšanj zdravstvenega stanja. To pravico ima eden od staršev tudi v času, ko je otrok v bolnišnici. Komisija II. stopnje pri Zavodu lahko odobri v tem primeru odsotnost z dela le na predlog Strokovnega kolegija Pediatrične klinike, Kliničnega centra v Ljubljani.

Višina nadomestila v času bolniške odsotnosti znaša 80% osnove. Osnova je povprečna mesečna plača izplačana v koledarskem letu pred nastopom bolniške povečana za indeks rasti povprečne plače vseh zaposlenih v RS v primerjavi s

povprečno plačo vseh zaposlenih v Sloveniji v koledarskem letu, iz katerega je osnova. Otroci in mladostniki imajo pravico do povračila potnih stroškov do najbližjega izvajalca (prevoznih stroškov, stroškov prehrane in nastanitve med potovanjem in bivanjem zunaj domačega kraja) pri uresničevanju pravic do zdravstvenih storitev v primeru, ko morajo k zdravniku ali v zdravstveni zavod, ker v kraju šolanja, zaposlitve in bivanja ni ustreznega zdravnika/zavoda, oziroma ga tja napotijo na pregled, preiskavo ali zdravljenje/rehabilitacijo. Pravico, do nadomestila ima tudi spremljevalec, ki ga morajo imeti otroci do dopolnjenega 15. leta starosti in starejši mladostniki, do 18. leta starosti, če so napoteni na zdravljenje v tujino ali so težje ali težko duševno in telesno prizadeti. Bolnik in spremljevalec sta upravičena do povračila stroškov za prevoz z javnim prevoznim sredstvom ob predložitvi vozovnic ali do povračila prevoznih stroškov v vrednosti 10% cene litra euro super bencina na km (bolnikom se dodatno zmanjša vračilo za 3% minimalne plače tekočega meseca, kar za spremljevalca ne velja). V primeru, da morata biti odsotna z doma več kot 12 ur imata pravico do povračila stroškov prehrane in višini 60% dnevnice, ki se izplačuje delavcem državne uprave. V primeru, da morata v drugem kraju prenočiti imata pravico do povračila stroškov v višini cene hotela s tremi zvezdicami. Otroci do 7. leta starosti imajo pravico do povračila stroškov prehrane in bivanja v višini polovice zgoraj navedenih sredstev. Višina povračila potnih stroškov in postopek je natančneje opredeljen v Zakonu o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju in Pravilih Zavoda (ZZZS).

Pomembno sporočilo zakona je, da ima vsak pravico do najvišje možne stopnje zdravja in tudi dolžnost, da za svoje zdrave skrbi po vseh svojih najboljših močeh ter da ne sme ogroziti zdravja drugih in je po svojih močeh dolžan drugemu nuditi pomoč oziroma poiskati pomoč. ■

2

Po pravilih obveznega zdravstvenega zavarovanja si mora vsak zavarovanec izbrati svojega osebnega zdravnika, osebnega zobozdravnika in ženske osebnega ginekologa. Za otroka do 15. leta starosti ali starejše otroke, ki so opravilno nesposobni, izberejo osebnega zdravnika starši, varuh ali skrbnik (za slednje tudi nosilec zavarovanja). Po 15. letu starosti si mladostnice in mladostniki lahko sami izberejo svojega osebnega zdravnika. Pri zdravniku, ki si ga izberete [podpišete izjavo o izbiri](#).

Izbranega osebnega zdravnika smo si ob podpisu izjave izbrali za obdobje najmanj enega leta. Če pride med zdravnikom in vami do nesoglasji, nesporazuma ali nezaupanja, če se preselite ali je zdravnik odsoten več kot tri mesece, lahko zamenjate osebnega zdravnika prej. V takem primeru si izberete drugega osebnega zdravnika in pri prvem obisku podpišete izjavo o izbiri. V primeru, da ste osebnega zdravnika zamenjali prej kot v enem letu morate navesti tudi razlog zamenjave.

[Staršem svetujemo](#), da ob izbiri osebnega zdravnika svojemu otroku in mladostniku upoštevajo naslednja dejstva. ■ Starši se radi odločajo racionalno, za svojega otroka izberejo kar svojega osebnega zdravnika, še posebno v primerih, če je prvi pediater precej oddaljen od njihovega doma. Svojega zdravnika dobro poznajo, z njim dobro sodelujejo, mu zaupajo in to je

čudovito! Taka možnost izbire “družinskega zdravnika” se zdi zelo praktična, saj starši naenkrat lahko opravijo pregled otroka, dvignejo recepte za staro mamo in še sami napotnico za očesnega zdravnika. Vsem primanjkuje časa, še posebno družinam z več otroki. [Vendar je taka odločitev dobra za vašega otroka/mladostnika le na prvi pogled.](#)

Zakaj?

Svojemu otroku/mladostniku morate izbrati zdravnika [usposobljenega za delo z otroki in mladostniki](#). Po strokovni izobrazbi je to specialist pediater ali specialist šolske medicine ali vsaj splošni zdravnik, ki se je dodatno usposobil za delo z otroki in mladostniki. Pomembno je še nekaj. Ti zdravniki morajo večino svojega delovnega časa posvetiti delu z otroki in mladostniki in se vse življenje usposablјati za to delo, saj le tako ohranjajo potrebna znanja in veščine za delo z otroki in mladostniki. Temu v praksi pravimo, da bodo zdravniki ostali občutljivi za to delo. Tako kot kirurg potrebuje druga znanja in veščine od internista, tako zdravnik za odrasle (splošni zdravnik) potrebuje druga znanja in veščine kot pediater. Medicina je veda, ki se skokovito hitro razvija, zato je zelo težko slediti vsem novostim in si ohranjati sveža znanja.

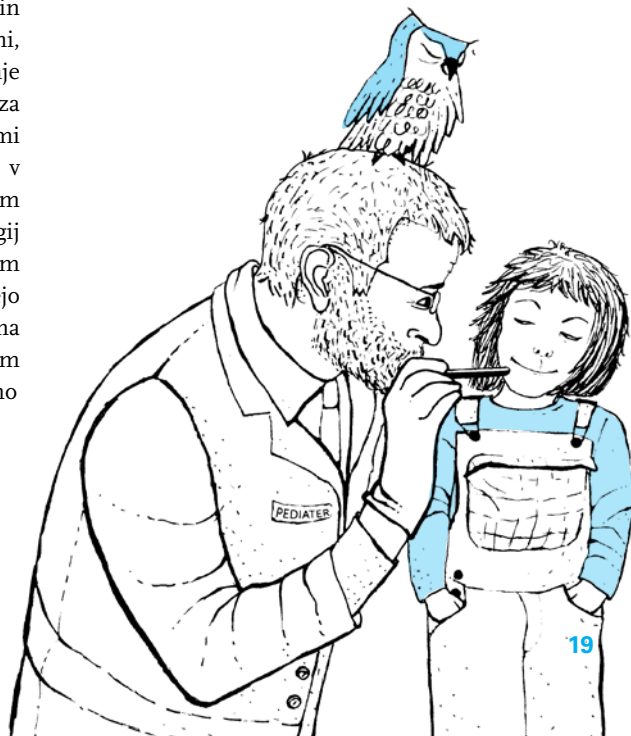
Pomembno je vedeti, da [otroci niso pomanjšani odrasli in mladost ni neko prehodno obdobje](#). Otroci in mladostniki zbolevajo za drugimi boleznimi kot odrasli. Iste bolezni se pri njih

kažejo z drugačnimi znaki kot pri odraslih, boleznimi potekajo z drugačno dinamiko in zapletli kot pri odraslih, za prepoznavanje boleznimi imamo drugačne postopke. Pri otrocih in mladostnikih, kjer se s starostjo sporazumevanje spreminja, je pomembno, da jih obravnava za tako komunikacijo usposobljen strokovnjak. Preventivno varstvo je v predšolskem in šolskem obdobju obsežno in zahtevno, za to delo sta od specialistov dodatno usposobljena samo specialist pediater in specialist šolske medicine.

Usposobljen zdravnik bo veliko zdravstvenih težav rešil že v ordinaciji in **ne bo po nepotrebnem napotoval k drugim specialistom ali v bolnišnico**, kar za otroka in mladostnika predstavlja stres. Diagnostični postopki in postopki zdravljenja, vodenje otrok in mladostnikov s kroničnimi boleznimi, presejalni testi (postopki za odkrivanje boleznimi, ki še ni prepoznavna niti za bolnika samega) in preventivni programi se ves čas posodablajo in usklajujejo v enotno doktrino na najvišjem strokovnem nivoju v državi (Razširjen strokovni kolegij za pediatrijo). Z rednim podiplomskim izobraževanjem se nova znanja posredujejo otroškimi in mladinskimi zdravnikom na primarni ravni. Le na ta način lahko vsem otrokom in mladostnikom zagotavljamo enako strokovno raven.

Priporočamo, da se starši preden izberejo osebnega zdravnika svojemu otroku, prav tako tudi mladostniki in mladostnice, pozanimajo, kdo v njihovem kraju je usposobljen za zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov, in če je le mogoče, izberejo pediatra ali šolskega zdravnika, čeprav je ordinacija izven domačega kraja in bi bilo do splošnega zdravnika (družinskega zdravnika) bližje in enostavnejše. ■

Izbrani osebni zdravnik za otroke in mladostnike do dopolnjenega 19. leta starosti je specialist pediater in specialist šolske medicine. ■



Pravice iz preventivnega programa zdravstvenega varstva

3

vključujejo:

- *patronažne obiske na domu* ■ *sistematične preglede v posameznih starostnih obdobjih* ■ *preventivne preglede z določenim namenom* ■ *zdravstveno-vzgojne vsebine za informiranje otrok, mladostnikov in staršev ter pedagoškega osebja* ■ *cepljenje po programu* ■ *različne oblike svetovanja*

Država za otroke in mladostnike/-ce v okviru obveznega zdravstvenega zavarovanja zagotavlja različne preventivne dejavnosti. **Nacionalni preventivni program za otroke in mladostnike** je zapisan v Pravilniku za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni in obsega:

Sistematični pregledi

Njihov namen je spremljanje rasti in razvoja, ugotavljanje telesnega in duševnega zdravja s ciljem zgodnjega odkrivanja bolezni in motenj, ko te še niso očitne (laiku prepoznavne), da bi tako dosegli možnost zgodnjega ukrepanja, zdravljenja in rehabilitacije. Prav tako je namen odkrivanje neugodnih socialnih dejavnikov in nezdravih življenjskih navad v družini ali v okolju, v katerem otrok ali mladostnik živi (vrtec, šola, športno društvo, lokalna skupnost ...).

Predšolski otroci so na sistematične preglede vabljeni pisno na domači naslov ali naročeni ob predhodnem sistematičnem pregledu v

starosti 1, 3, 6, 9, 12 in 18 mesecev ter 3 in 5 let. Na prvi pregled morajo starši prinesiti s seboj materinsko knjižico in odpustnico iz porodnišnice.

Šolski otroci in mladina so prvič vabljeni na pregled pred vstopom v šolo 6 mesecev pred začetkom šole in to pisno na domači naslov. Kasneje so vabljeni na sistematične preglede, praviloma skupinsko, preko šole, in to v 1., 4., 6., in 8. razredu osnovne šole, v 1. in 3. letniku srednje šole (tudi poklicne šole). V primeru izostanka so vabljeni pisno na domači naslov.

Mladostnice in mladostniki, ki se ne šolajo redno in še niso redno zaposleni, imajo v 18. letu starosti pravico do sistematičnega pregleda pri svojem osebnem zdravniku oziroma najbližjemu pediatru brez napotnice. Če na pregled ne boste povabljeni v roku treh mesecev od 18. rojstnega dne, se sami prijavite na pregled.

Otroci in mladostniki z motnjami v razvoju (s posebnimi potrebami) imajo pravico do preventivnega pregleda vsako leto. Praviloma se vodijo ti otroci in mladostniki v razvojnih ambulantah, lahko pa te preglede opravi tudi osebni zdravnik otroka ali imenovani zdravnik šole, če je za to dodatno usposobljen.

Namenski pregledi

Ti so prav tako preventivni pregledi s ciljem opazovati določeno odstopanje v rasti in razvoju ali ponovno preveriti zdravstveno

stanje z določenim namenom. Tako imajo otroci pravico do:

Namenskega pregleda v **2. mesecu starosti** zaradi vzpodbujanja dojenja, ki ga opravi medicinska sestra in le po potrebi zdravnik.

Pred vstopom v vrtec ima vsak otrok pravico do enega preventivnega pregleda s ciljem preverjanja precepljenosti otroka, svetovanja staršem glede težav, ki se lahko pojavijo zaradi ločitvenega strahu otroka in svetovanja staršem o posebnostih vodenja kronične bolezni otroka, ki obiskuje vrtec. Pri otrocih z zdravstvenimi težavami osebni zdravnik na zdravniško potrdilo napiše navodila o potrebnih obravnavi otroka v vrtcu (dietna prehrana, izogibanje sprožilcem alergičnih reakcij, zgodnje zniževanje telesne temperature pri otrocih, ki so imeli vročinske krče ...).

Po vsakem sistematičnem pregledu lahko povabimo otroka ali mladostnika še na **namenski pregled po sistematiki**, da razjasnimo morebitne nejasnosti v zvezi z zdravjem, ki jih nismo uspeli opredeliti na sistematičnem pregledu ali pa ugotovljeno stanje zahteva večkratno opazovanje.

Otroci in mladostniki imajo tudi pravico do namenskega pregleda **pred odhodom na organizirano letovanje in pred zdraviliškim zdravljenjem** s ciljem ureditve potrebne dokumentacije, ugotovitve primernosti zdravstvenega stanja za rehabilitacijski postopek in izdajo navodil glede vodenja kronične bolezni v času letovanja.

Namenski pregled pred cepljenjem se izvede vedno pred cepljenjem, če cepljenje ne sovпада z drugim preventivnim pregledom

in pri zamudnikih. Ugotavljajo se morebitne omejitve za cepljenje in zdravstveno stanje otroka in mladostnika.

Namenski pregled zaradi poklicnega svetovanja v osmem razredu oziroma devetem razredu osnovne šole in zadnjem letniku srednje šole otrokom in mladostnikom z zdravstvenimi težavami, kjer obstajajo zdravstveni pomisleki (omejitve) za izbrani oziroma želeni poklic (izobraževalni program). Cilj je pregled celotne zdravstvene dokumentacije, dodatni pregledi in napotitve (posvetovanje s strokovnjaki za ožja področja), da lahko zdravnik izčrpno svetuje mladostniku in njegovim staršem o možnostih izbire in omejitvah ter izda zdravniško mnenje za nadaljnje šolanje.

Posveti in medicinsko timsko svetovanje

Različne oblike svetovanja izvajajo izbrani osebni zdravniki s svojim timom, timi imenovanega zdravnika šole, patronažne sestre, izbrani osebni zobozdravniki s svojim timom in izbrani osebni ginekologi s svojim timom.

Posvet je namenjen razreševanju specifične problematike otrok in mladostnikov z njihovim telesnim, duševnim in družbenim razvojem, zdravstvenimi težavami, učnimi in vedenjskimi težavami. Posvet lahko osebni zdravnik opravi z otrokom/mladostnikom, starši, vzgojiteljem/učiteljem, svetovalnim delavcem, odvisno od nastalega problema in cilja razreševanja le tega. V bistvu gre za obsežno **individualno zdravstveno vzgojno svetovanje**.

Medicinskega timskega svetovanja se poslužujemo najpogosteje v okviru medicinskega poklicnega svetovanja učencem z zdravstvenimi težavami, ki predstavljajo oviro pri izbiri poklica oziroma izobraževalnega programa. Izvede se v petem in osmem razredu osnovne šole. Timski posvet skliče šolska svetovalna služba. Šola lahko skliče timski posvet tudi v primeru težjih zdravstvenih, učnih in vedenjskih težav učenca. Namen timskih obravnav je s pomočjo več strokovnjakov (osebni zdravnik, imenovani zdravnik šole, svetovalni delavci, učitelji, poklicni svetovalci in drugi strokovnjaki) ob prisotnosti staršev in otroka/mladostnika pripraviti načrt dela z otrokom ali mladostnikom za rešitev nastalega problema.

Zdravstvenovzgojno delo

V **predšolskem obdobju** se izvaja individualno v času preventivnih in seveda tudi kurativnih pregledov. Skupinsko svetovanje se izvaja redkeje, razen v okviru zdravstvenovzgojnih aktivnosti v vrtcih. Vsebine so prilagojene aktualni zdravstveni problematiki glede na starost otrok in glede na to, komu so namenjene: otrokom, staršem ali vzgojiteljem.

V **šolskem obdobju** se skupinska zdravstvena vzgoja izvaja pogosteje v času sistematičnih pregledov ali na šolah ob predvidenih terminih. Vsebine so prilagojene starosti otrok in mladostnikov in aktualnim problemom (zdravo preživljanje prostega časa, zdravo spolno vedenje, zloraba drog, zdrava prehrana in telesna/športna aktivnost, pozitivna samopodoba, stres, zlorabe

in trpinčenje, vrstniška agresivnost ...). V okviru teh programov lahko medicinske sestre in zdravniki svetujejo tudi staršem in učiteljem na vnaprej dogovorjenih srečanjih.

Patronažno zdravstveno varstvo

V **predšolskem obdobju** ima otrok pravico do šestih obiskov patronažne sestre v prvem letu starosti ter enega obiska v drugem in enega v tretjem letu starosti. Dojenčki slepih in invalidnih mater imajo pravico do dveh dodatnih obiskov. Prvi obisk pri novorojenčku mora biti opravljen v 24. urah po odpustu iz porodnišnice, dva obiska pa pripadata še otročnici (mamici v poporodnem obdobju). Na osnovi zatečenega stanja novorojenčka, otročnice in družinske skupnosti si napravi patronažna sestra plan obiskov. Cilj njenega dela je zdrav psihofizični razvoj varovanca in pravočasno odkrivanje dejavnikov, ki bi ga lahko ovirali. Njeno delo vključuje praktično učenje in obsežno svetovanje prilagojeno razmeram v domačem okolju.

V **šolskem obdobju** pripadata slepim in slabovidnim otrokom oz. mladostnikom z dodatnimi motnjami v starosti od 7 do 25 let dva obiska patronažne sestre na leto zaradi nujenja pomoči družini in aktiviranja varovanca v največji možni meri za vključevanje v normalno življenje.

Obisk patronažne sestre **pri nosečnici-mladostnici** s ciljem obsežnega svetovanja za zagotavljanje zdrave nosečnosti v zatečeni situaciji v domačem okolju, šoli, na delovnem mestu in reševanju obojev za naprej.

Zobozdravstveno varstvo

V **predšolskem obdobju** imajo otroci pravico do enega preventivnega pregleda v starosti od 6. do 12. meseca, v 2., 3., 4., 5. in 6. letu starosti s ciljem ugotoviti nepravilnosti v predelu ust in obraza ter svetovanja v zvezi z prehrano, ustno nego, odpravi morebitnih razvad (dudice, palci, stekleničke) in jemanju fluoridnih tabletk za preprečevanje zobne gnilobe. Preventivni program vključuje tudi praktično učenje o ustni in zobni negi po 3. letu starosti v vrtcih ter predavanja za vzgojiteljice in starše.

V **šolskem obdobju** imajo otroci in mladostniki pravico do preventivnega pregleda v vsakem razredu osnovne šole in v 1. in 3. letniku srednje šole. Preventivni program vključuje tudi praktično učenje o ustni in zobni negi, nenapovedano kontrolo čistosti zob s svetovanjem. Zdravstveno-vzgojne vsebine so namenjene otrokom, mladostnikom, staršem in učiteljem.

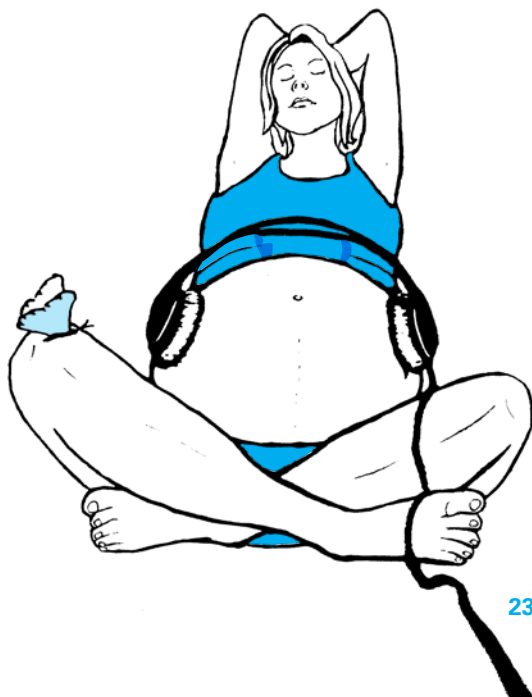
Reproduktivno zdr. varstvo mladostnic

Mladostnice imajo pravico do preventivnih pregledov s svetovanjem pri ginekologu v zvezi z načrtovanjem družine, preprečevanjem nenačrtovane nosečnosti in spolno prenosljivih boleznih ter posledične neplodnosti.

V **nosečnosti** imajo pravico do 10. preventivnih pregledov in dveh UZ preiskav in obiska šole za starše. V nosečnosti imajo pravico do odkrivanja okužbe s sifilisom, hepatitisom B in toksoplazmozo ter do indirektnega coombsovega testa z Rh desenzibilizacijo v 28. tednu nosečnosti zaradi preprečevanja

umrljivosti in zbolewnosti novorojenčkov za hemolitično boleznijo. Po porodu, spontani ali umetni prekinitvi nosečnosti pa še do enega preventivnega pregleda.

Bolj podrobno si lahko pravice iz nacionalnega preventivnega programa pogledate v Pravilniku za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni (Ur.list RS št.19/98, 47/98, 26/00, 67/01, 33/02). Zaradi posameznih sprememb v strokovni doktrini in predvsem novosti, ki jih prinaša devetletno šolanje s svojo zakonodajo se bo v kratkem posodobil nacionalni preventivni program, ki pa ne predvideva krčenja pravic.



Pravica do cepljenja proti nalezljivim boleznim

4

Danes se pravega pomena cepljenja proti nalezljivim boleznim niti ne moremo zavedati, saj večina nas boleznim, proti katerim cepimo, ni videla v živo, niti ni videla posledic teh boleznim. O teh boleznim pričajo le še stari zdravniški popisi, slike, statistična poročila z zapiski in poročila iz držav, v katerih so te boleznim še aktivne.

V Sloveniji dosegamo visok standard cepljenja. Sledimo vsem sodobnim v strokovnem svetu sprejetim priporočilom. Uporabljamo sodobna, varna in učinkovita cepiva. Cepimo proti boleznim, ki bi bile za življenje otroka in mladostnika usodne. Z zelo dobro organiziranim cepljenjem presegamo 95% precepljenost otrok in mladostnikov za posamezno bolezen in s tem dosegamo solidno skupinsko (kolektivno) zaščito, ki je nujna za zaustavitev širjenja povzročitelja boleznim med ljudmi. Cepijo lahko samo imenovani cepitelji, ki so za delo usposobljeni (seznam cepiteljev je objavljen v Uradnem listu v Programu imunoprofilakse in kemoprofilakse za posamezno leto).

Kaj pomeni da je cepljenje obvezno? **Obveznost** pomeni, da mora biti vsak otrok in mladostnik cepljen po predpisanem nacionalnem programu cepljenja - Programu imunoprofilakse in kemoprofilakse za posamezno leto. Cepljenje **ni obvezno** za otroke in mladostnike, pri katerih so podani zdravstveni razlogi za opustitev cepljenja (kontraindikacije), ki so lahko začasni ali

trajni. Razlog za opustitev cepljenja ugotovi osebni zdravnik otroka ali mladostnika pri pregledu pred cepljenjem in z vpogledom v zdravstveno dokumentacijo.

V primeru **začasnega razloga za opustitev cepljenja** podatke o razlogu vpiše osebni zdravnik samo v zdravstveni karton in otroka ali mladostnika cepi, ko kontraindikacije minejo. Pogosto so ti razlogi nenadne (akutne) boleznim ali poslabšanje dolgotrajnih (kroničnih) boleznim, nekateri postopki zdravljenja ali nejasna stanja v postopku preiskav (diagnostike).

O **trajnem razlogu za opustitev cepljenja** z določenim cepivom pri otroku/mladostniku odloča Komisija za trajne kontraindikacije za cepljenje. Trajni razlog predstavlja zdravstveno stanje otroka/mladostnika, ki bi se zaradi cepljenja trajno poslabšalo. Odločitev komisije se vpiše v zdravstveni karton in v knjižico o cepljenju osebe. Na Komisijo za trajne kontraindikacije za cepljenje pošlje predlog osebni zdravnik otroka ali lečeči zdravnik v bolnišnici, skupaj s predpisano dokumentacijo.

Odklonitev cepljenja v Sloveniji ni možna. Cepljenje je obvezno, če niso ugotovljene trajne kontraindikacije. V primeru, da imate glede cepljenja, njegovih učinkov in varnosti za zdravje vašega otroka in mladostnika pomisleke, se o tem temeljito in odkrito pogovorite z osebnim zdravnikom otroka. Če ostajate še vedno zaskrbljeni in neodločeni

ali ste še vedno prepričani, da obstajajo kontraindikacije za cepljenje, lahko sami pošljete prošnjo za obravnavo na Komisijo za trajne kontraindikacije za cepljenje, Inštitut za varovanje zdravja RS, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana. Komisija vas bo povabila na razgovor s svetovanjem in nato izdala svoje mnenje z navodili o nadaljnjem postopku osebnemu zdravniku vašega otroka ali mladostnika. V primeru, da sami ne boste zaprosili za mnenje Komisijo in boste cepljenje še vedno odklanjali, bo vlogo za obravnavo na Komisijo moral vložiti otrokov/mladostnikov osebni zdravnik. Tudi v tem primeru boste povabljeni na razgovor s svetovanjem.

Nadaljni postopek glede na mnenje komisije za trajne kontraindikacije za cepljenje. Če so **razlogi za opustitev cepljenja nejasni**, bo otrok ali mladostnik povabljen na opazovanje v bolnišnico, da se bo ugotovilo, ali gre za trajno kontraindikacijo. V določenih primerih bodo otroka ali mladostnika cepili pod strokovnim nadzorom v bolnišnici, po predpisanih postopkih zagotavljanja varnosti, lahko tudi z drugačnimi cepivi (na primer s takimi, ki ne vsebujejo snovi, za katere je otrok preobčutljiv...). V primeru, **da ni razloga za opustitev cepljenja**, bo moral na podlagi mnenja komisije osebni zdravnik otroka ali mladostnika napisati prijavo o odklonitvi cepljenja pristojnemu zdravstvenemu inšpektorju. Ta bo prijavo predal sodniku za prekrške, ki bo izrekel denarno kazen za prekršek po 57. členu Zakona o nalezljivih boleznih roditelju ali skrbniku mladoletne osebe. Plačana kazen ne pomeni, da vam

otroka ali mladostnika ne bo potrebno cepiti. Če se boste še naprej izogibali cepljenju, bo otrokov osebni zdravnik moral ponovno napisati prijavo o odklonitvi cepljenja na zdravstveni inšpektorat in to se bo ponavljalo, dokler otrok ne bo cepljen.

Knjižica o cepljenju je poleg zdravstvene kartice **izredno pomemben dokument**, ki ga morajo imeti otroci in mladostniki pri obisku zdravnika ali ob sprejemu v bolnišnico vedno s seboj (torej tudi na potovanjih). V primeru, da knjižico izgubite, morate o tem obvestiti osebnega zdravnika, ki bo izdal dvojnik, v katerem bodo izpisani podatki iz zdravstvenega kartona, kjer se vodi vzporedna, z zakonom predpisana evidenca.

Zakaj nas morajo cepiti v zdravstveni ustanovi?

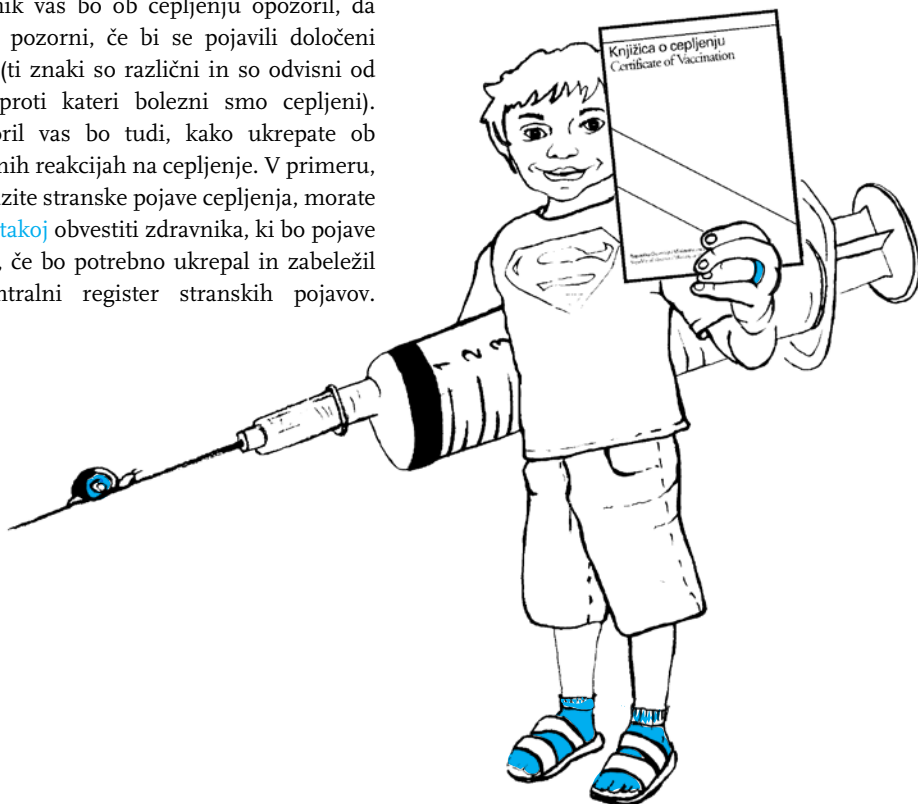
Razlogov, ki zahtevajo izvedbo cepljenja v zdravstveni ustanovi, je več. Cepiva so zelo občutljive snovi, ki ohranijo svojo kakovost od proizvajalca do cepitelja le z zagotavljanjem določene temperature prostora, v katerem jih hranimo. Obstajajo zelo strogi predpisi glede »Hladne verige in dobre skladiščne prakse«. Posebno v vročih dneh je ročno prenašanje cepiv, npr: iz šole na šolo, zelo vprašljivo. V zdravstveni ustanovi so prostori opremljeni po predpisanih sanitarno-tehničnih in higienskih standardih, ki zagotavljajo čisto in varno okolje za tovrstno delo. Danes se vse bolj pogosto srečujemo z alergičnimi odzivi in tudi pri cepljenju moramo biti zelo previdni, saj se lahko začne katera od alergičnih reakcij. Zato mora biti pri rokah vsa predpisana medicinska oprema, da zdravstveno osebje lahko pravočasno, pravilno in v polni meri ukrepa.

Cepljenje v zdravstveni ustanovi je standard, ki ga moramo nuditi našim otrokom in mladostnikom, četudi vam vzame nekaj več dragocenega časa. ■

Stranski pojavi po cepljenju. Tako kot velja za vsako zdravilo, ki nam ga predpiše zdravnik ali ga kupimo sami v lekarni, tako velja tudi za cepiva, da se poleg učinka zdravila ali cepiva lahko pojavijo tudi stranski pojavi ali učinki (zato vedno preberemo priložena navodila). Ker so vsa zdravila, ki se lahko predpisujejo, kot tudi vsa cepiva, ki jih uporabljamo v Sloveniji, pod strogim nadzorom, je možnost stranskih pojavov majhna. Vendar možnost obstaja. Osebni zdravnik vas bo ob cepljenju opozoril, da bodite pozorni, če bi se pojavili določeni znaki (ti znaki so različni in so odvisni od tega, proti kateri bolezni smo cepljeni). Opozoril vas bo tudi, kako ukrepate ob običajnih reakcijah na cepljenje. V primeru, da opazite stranske pojave cepljenja, morate o tem **takoj** obvestiti zdravnika, ki bo pojave ocenil, če bo potrebno ukrepal in zabeležil v Centralni register stranskih pojavov.

CEPLJENJE proti davici, tetanusu, oslovskemu kašlju, otroški paralizi, ošpicam, mumpsu, rdečkam, hepatitisu B in haemophilusu influenzae je v Sloveniji **obvezno za vse otroke in mladostnike.**■

CEPLJENJE proti tuberkulozi in klopnemu meningitisu pa **le za bolnike s povečanim tveganjem za okužbo.**■



Obvezni program cepljenja v Sloveniji

■ starost

po rojstvu v porodnišnici

v starosti 3 mesecev

ob sistematičnem pregledu

v starosti 4-5 mesecev

ob namenskem pregledu pred cepljenjem

v starosti 6 mesecev

ob sistematičnem pregledu

v starosti 12 mesecev

ob sistematičnem pregledu, če gre otrok v jasli prej, se cepi na pregledu pred vstopom v vrtec

v starosti 18 mesecev

ob sistematičnem pregledu

v 6. letu starosti

ob sistematičnem pregledu

v obdobju 4 do 12 tednov po 1. odmerku hepatitisa B

ob namenskem pregledu pred cepljenjem

v 1. razredu osnovne šole

ob sistematičnem pregledu

v 3. razredu osnovne šole

ob sistematičnem pregledu

v 18. letu, če se ne šola ali v 3. letniku srednje šole

ob sistematičnem pregledu

■ vrsta cepljenja

| proti tuberkulozi - samo za rizične |

bazično cepljenje - 1. odmerek

| davica-tetanus-oslovski kašelj |

| otroška paraliza |

| Haemophilus influenzae |

bazično cepljenje - 2. odmerek

| davica-tetanus-oslovski kašelj |

| otroška paraliza |

| Haemophilus influenzae |

bazično cepljenje - 3. odmerek

| davica-tetanus-oslovski kašelj |

| otroška paraliza |

| Haemophilus influenzae |

bazično cepljenje

| ošpice-mumps-rdečke |

ponovno cepljenje

| davica-tetanus-oslovski kašelj |

| otroška paraliza |

| Haemophilus influenzae |

bazično cepljenje - 1. odmerek

| hepatitis B |

ponovno cepljenje

| ošpice-mumps-rdečke |

bazično cepljenje - 2. odmerek

| hepatitis B |

bazično cepljenje - 3. odmerek

| hepatitis B |

ponovno cepljenje

| davica-tetanus |

ponovno cepljenje

| tetanus |

Če načrtujete potovanje v tujino, še posebno v kraje, kjer so potrebna dodatna cepljenja, se posvetujte z osebnim zdravnikom otroka ali mladostnika zlasti v primerih, ko že obstajajo trajne kontraindikacije za cepljenje.

Cepljenje proti klopnemu meningitisu je obvezno za dijake in študente, ki so pri praktičnih vajah izpostavljeni okužbi. Bazično cepljenje se opravi s tremi odmerki, odpornost pa se ohranja s ponovnim cepljenjem z enim odmerkom na vsake 3-5 let.

Ostala cepljenja niso obvezna, razen v primerih, ko obstaja visoko tveganje za okužbo: zaradi bolezni, ki zmanjšajo odpornost posameznika za določeno nalezljivo bolezen, če obstaja zaradi narave dela večja izpostavljenost okužbi, če so okuženi družinski člani ali člani kolektiva, ali pa se nevarnost v državi pojavi z vnosom te bolezni preko meja. Natančna priporočila za cepljenje proti gripi, klopnemu meningitisu, hepatitisu A, meningokoknim, rotavirusnim, pnevmokoknim okužbam, humanim virusom papiloma, noricam, tifusu ali drugim nalezljivim boleznim so napisana v Programu imunoprofilakse in kemoprofilakse za vsako leto posebej in objavljena v Uradnem listu. Vsako leto pred začetkom večjega tveganja za pojav gripe in klopnega meningitisa zdravstvena služba preko medijev priporoča cepljenja prebivalstva, seveda pa je v teh primerih odločitev za cepljene vaših otrok in mladostnikov v vaših rokah. Dobro je, da se glede teh cepljenj posvetujete z osebnim zdravnikom otroka ali mladostnika.

Cepljenje v Sloveniji je organizirano tako, da se večina cepljenj opravi ob sistematičnih

pregledih, na katere so otroci in mladostniki vabljeni pisno na dom ali preko šole ali pa se za datum dogovorite že vnaprej ob zadnjem obisku pri zdravniku-cepitelju. Če otrok ali mladostnik ne sme biti cepljen zaradi kakršnega koli razloga ob sistematičnem pregledu, bo vabljen na cepljenje pisno ali pa se boste za datum dogovorili takoj.

Pomembno je, da tudi vi sami spremljate program cepljenja in ste pozorni na datume naslednjega cepljenja, še posebno, če ste se preselili, zamenjali zdravnika ali pa zamudili planirano cepljenje. V takem primeru vas prosimo, da sami pokličete osebnega zdravnika in ga opozorite na cepljenje. Vaše opozorilo in pozornost sta vedno dobrodošla, četudi bi se zmotili.

Vedeti moramo, da je bolj sigurna zaščita pred boleznijo, če smo cepljeni, ne pa, da nas varuje kolektivna zaščita, to je visoka precepljenost drugih ljudi v skupinah, v katerih se gibljemo. Danes je preseljevanje ljudi zelo veliko (turisti, tuji delavci, begunci ...) in z njimi se prenaša veliko različnih bolezni, zato kolektivna zaščita popolnoma odpove. ■

Pravica do sobivanja staršev v bolnišnici z bolnim otrokom

Vsi otroci imajo v času stacionarnega zdravljenja pravico **do stalnega spremstva enega od staršev** vključno s pravico do nastanitve starša v bolnišnici. **Bivanje ob hospitaliziranem otroku do njegove starosti vključno pet let je za starše brezplačno.** Stroške nastanitve in prehrane in višini celotne cene krije zavarovalnica. **Pri večjih otrocih** pa bolnišnica **staršem zaračuna** le materialne stroške nastanitve, katerih višino določi minister. Za kritje teh stroškov se lahko tudi **nadstandardno zavarujete.** V primeru omejenih prostorskih zmogljivosti se prednost pri nastanitvi enega od staršev presoja glede na starost otroka, krajevno oddaljenost, posebne potrebe otroka in njegovo zdravstveno stanje. V času zdravljenja v bolnišnici staršem **ne pripada bolniški dopust za nego bolnega otroka** in morajo koristiti svoj letni dopust (razen v primeru težke možganske okvare, rakavih obolenj ali posebno hudih poslabšanj zdravstvenega stanja na predlog strokovnega kolegija Pediatrične klinike - 30. člen ZZZZZ). Če je hospitalizirana mati, ki otroka doji, ima pravico, da ob njej biva tudi otrok. Eden od staršev otroka, ki je utrpel **težjo okvaro možganov ali hrbtenjače**, ima pravico bivanja v bolnišnici do 30 dni zato, da bi se priučil nege in rehabilitacije otroka po vrnitvi iz bolnišnice domov. Eden od staršev otroka, ki ima **kronično obolenje ali okvaro**, ima pravico bivanja v

bolnišnici 14 dni zato, da bi se priučil nege, ki jo bo otrok potreboval po vrnitvi domov. V zadnjih dveh primerih **krije ZZZZ 70%** cene bivanja v bolnišnici, 30% cene bivanja pa plačajo starši. Tisti od staršev, ki biva z otrokom v bolnišnici, ima za ta čas pravico do nadomestila osebnega dohodka (bolniškega dopusta). Natančno so te pravice opisane v **Pravilih obveznega zdravstvenega zavarovanja** (člen 40. in 138) in v **Zakonu o pacientovih pravicah** (člen 8).

5



Pravica do zdravil, ki so napisana na recept

6 Otroci do 18. leta ter redni študentje do 26. leta starosti dobijo vsa zdravila s **pozitivne in vmesne liste**, predpisana na recept, **brezplačno**. Predpiše jih lahko samo otrokov osebni zdravnik. Stroške za nabavo zdravil z negativne liste, ki jih otrok za zdravljenje nujno potrebuje, povrne ZZSZ na osnovi pozitivnega mnenja Strokovnega kolegija pooblaščen klinike. Nujna zdravila, ki v naši državi niso registrirana, zagotovi ustrezna klinika. Otroci in mladostniki imajo tudi pravico do **brezplačnih medicinsko tehničnih pripomočkov**, ki so potrebni za zdravljenje in rehabilitacijo pri določenih boleznih. Določene **vrste hrane**, ki jo otroci z nekaterimi kroničnimi obolenji (alergije, presnovna obolenja) nujno potrebujejo za rast in razvoj, se izdajajo **brezplačno na recept** ob predhodni odobritvi Strokovnega kolegija

Pediatrične klinike v Ljubljani in Kliničnega otroškega oddelka bolnišnice v Mariboru. Do tega so upravičeni otroci do 15. leta starosti, za otroke s fenilketonurijo pa tudi po 15. letu. Natančno so opisane te pravice v pravilih ZZSZ (člen 57 in 58).

Otroci in mladostniki do 18. leta starosti ter redni študentje do 26. leta starosti dobijo vsa zdravila s pozitivne in vmesne liste, predpisana na recept, brezplačno. Otroci in mladostniki imajo tudi pravico do brezplačnih medicinsko tehničnih pripomočkov, ki so potrebni za zdravljenje in medicinsko rehabilitacijo pri določenih bolezenskih stanjih ter do določene vrste hrane, ki jo otroci s kroničnimi obolenji nujno potrebujejo za rast in razvoj. ■



Pravice do zdraviliškega zdravljenja

7

Zdraviliško zdravljenje, ki je nadaljevanje bolnišničnega zdravljenja, se začne takoj po **zaključenem** zdravljenju v bolnišnici ali najkasneje pet dni po njem. Najkasneje pet dni pred končanim zdravljenjem mora lečeči zdravnik otroka v bolnišnici podati predlog za rehabilitacijo v naravnem zdravilišču, odobri ga imenovani zdravnik Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (v nadaljevanju pišemo ZZZS).

*Predlog za zdraviliško zdravljenje, ki ni nadaljevanje bolnišničnega zdravljenja, poda osebni zdravnik otroka, odobri ga imenovani zdravnik ZZZS po utemeljeni presoji, da bo zdravljenje izboljšalo zdravstveno stanje za dalj časa ali pa bo preprečilo napredovanje bolezni. Do zdraviliškega zdravljenja imajo pravico **otroci z obolenji**, ki jih opredeljuje 45. člen Pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja (npr. težja in dolgotrajna obolenja dihal, pogosta alergična obolenja, okrevanje po težjih operativnih posegih...). Zdraviliško zdravljenje otrok traja **praviloma 21 dni**. Otrokom pripada pravica do zdraviliškega zdravljenja **največ enkrat letno**. ■*

Naravni otroški zdravilišči sta **Debeli rtič in Rakitna**. Zdraviliško zdravljenje se v celoti krije iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Pravico imajo otroci in mladostniki do 18. leta starosti.

Obnovitvena rehabilitacija je organizirana za otroke in mladostnike s cerebralno paralizo, juvenilnim idiopatskim artritisom, sladkorno boleznijo, fenilketonurijo in celiakijo. Udeležbo bolnikov odobri **Zdravniška komisija** klinik, inštitutov in zdravstvenih zavodov, ki strokovno vodijo obnovitveno rehabilitacijo. **Izjemoma** se lahko obnovitvene rehabilitacije **udeleži eden od staršev**, če bo doma nadaljeval z rehavacijo otroka. Obnovitvena rehabilitacija traja **največ 14 dni na leto**. Upravičeni so otroci in mladostniki do 18. leta starosti. Stroške nastanitve otrok in spremljajočega strokovnega kadra plača ZZZS.

Letovanja v zdravstvenih kolonijah se lahko udeležijo otroci, ki so **večkrat hospitalizirani** ali so **pogosto bolni**. Predlog za letovanje poda osebni otrokov zdravnik organizatorju zdravstvene kolonije. Letovanje traja 7 do 14 dni. Stroške letovanja **krije ZZZS le deloma**, deloma pa jih krijejo starši sami. Informacije lahko dobite tudi na občinski zvezi prijateljev mladine.

Posamezni otrok ali mladostnik ima pravico le do ene navedene oblike rehabilitacije na leto. Do teh oblik rehabilitacije nimajo pravice otroci, ki so med letom nameščeni v rehabilitacijskih zdravstvenih ustanovah (Zavod za usposabljanje invalidne mladine Kamnik, CZBO Šentvid pri Stični...). Natančno so opisane te pravice v **Pravilih obveznega zdravstvenega zavarovanja** (v členih 43, 44, 45, 48, 51, 52).

Pravica do medicinsko tehničnih pripomočkov

8

Otroci in mladostniki imajo pravico do **brezplačnih medicinsko tehničnih pripomočkov**, ki so potrebni za zdravljenje in medicinsko rehabilitacijo pri določenih bolezenskih stanjih in omogočajo otroku in mladostniku večjo samostojnost, izboljšanje osnovnih življenjskih funkcij, premagovanje ovir v okolju ali bistveno zmanjšujejo poslabšanje zdravstvenega stanja ali celo preprečujejo smrt. Tehnični pripomočki so **navedeni od 65. do 96. člena Pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja**. Poudariti je potrebno, da imajo otroci pri nabavi in izposoji medicinsko tehničnih pripomočkov bistveno več pravic kot odrasli.

Stroški pripomočkov so kriti iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, če gre za **nadstandardni tehnični pripomoček**, pa boste morali razliko kriti sami. Pravica do pripomočkov vključuje tudi **servisiranje** le-teh, Zavod pa nastale stroške poravnava v celoti, razen če ni bila ugotovljena neustrezna uporaba. Kako poteka **postopek za pridobitev** medicinsko tehničnega pripomočka ali njegovo izposojanje vas bo seznanil **osebni zdravnik** otroka ali mladostnika ali njegov lečeči zdravnik v bolnišnici ali specialist, ki tudi te pripomočke predpišejo. Natančno so opisane te pravice v Pravilih obveznega zdravstvenega zavarovanja (člen 64-96).

Pravice za otroke, ki potrebujejo posebno varstvo in nego

9

Zakon o starševskem varstvu in družinskih prejemkih, členi od 80 do 87 (Ur. list RS št. 97/01) in Zakon o spremembah in dopolnitvi (Ur. list RS št. 110/06).

Posebno varstvo in nego potrebujejo **otroci z motnjami v duševnem razvoju, gibalno ovirani otroci, slepi in slabovidni, gluhi in naglušni, otroci z odpovedjo funkcije organov, in dolgotrajno hudo bolni otroci in mladostniki**. Kriteriji za opredelitev teh bolezenskih stanj so objavljeni v Pravilniku o kriterijih za uveljavljanje pravic za otroke, ki potrebujejo posebno nego in varstvo, objavljenem v Ur. listu RS št. 105/02 z dopolnitvami v Ur. listu 129/06 in 55/09.

Dodatek za nego je denarni dodatek za otroka, ki potrebuje posebno nego in varstvo in je namenjen kritju povečanih življenjskih stroškov, ki jih ima družina zaradi nege in varstva takega otroka. Mesečna višina dodatka je približno 99 evrov na mesec. Za otroka s težko motnjo v duševnem razvoju ali za težko gibalno oviranega znaša dodatek za nego približno 198 evrov na mesec. ■ Pravice do dodatka za nego **nimajo** otroci za tisti čas, ki ga preživijo **v zavodu**, kjer imajo celodnevno brezplačno oskrbo. ■ Pravica do dodatka za nego velja za obdobje, ko otrok potrebuje posebno nego in varstvo zaradi zdravstvenih razlogov. Uveljavlja

se lahko do 18. leta oziroma do končanega šolanja, vendar največ do 26. leta starosti. Delno plačilo za izgubljen dohodek ima pravico prejemati: ■ eden od staršev za nego in varstvo otroka s težko motnjo v duševnem razvoju ali za nego težko gibalno oviranega otroka ■ eden od staršev, ki neguje in varuje dva ali več otrok z zmerno/težjo motnjo v duševnem razvoju ali zmerno/težjo gibalno overanostjo. V tem primeru prejemnik plačila prekine delovno razmerje ali začne delati krajši delovni čas. Mesečna višina delnega plačila za izgubljen dohodek je minimalna plača, od katere upravičenec plačuje prispevke za socialno varnost. V primeru skrajšanega delovnega časa pripada prejemniku sorazmerno nižji delež plačila za izgubljen dohodek. Prošnjo za dodatek za nego in za izgubljen

dohodek podajo starši ob predložitvi zdravniških izvidov (za do dve leti starega otroka zdravstvena dokumentacija ne sme biti starejša kot 3 mesece) pristojnemu Centru za socialno delo, ki jo z vsemi ustreznimi dopolnili pošlje imenovani zdravniški komisiji. Ta odloča o upravičenosti in trajanju teh pravic. Olajšava pri dohodnini za vzdrževanega otroka, ki potrebuje posebno nego in varstvo znaša okvirno 8.157 evrov na leto (114. člen Zakona o dohodnini Ur. list RS št. 117/06). To olajšavo uveljavljajte z: ■ odločbo CSD o priznanju dodatka za nego otroka ■ odločbo Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje o priznanju dodatka za pomoč in postrežbo ■ odločbo CSD, da je otrok v skladu s predpisi o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb za delo nezmožen.

Pravica do usmerjanja otrok s posebnimi potrebami

Zakon, iz katerega izhajajo pravice otrok in mladostnikov s posebnimi vzgojno-izobraževalnimi potrebami, je **Zakon o usmerjanju otrok s posebnimi potrebami** (Ur. list RS št. 3/07). Določa načine in oblike dela in učenja z otrokom in mladostnikom in ureja področje predšolske vzgoje (vrtce), osnovnošolskega, poklicnega, strokovnega in splošnega srednjega izobraževanja (šole).

Pravice iz tega zakona so namenjene otrokom in mladostnikom z motnjami v duševnem razvoju, slepim in slabovidnim, gluhim in naglušnim, otrokom z govornimi in jezi-

kovnimi motnjami, z gibalno overanostjo, z dolgotrajnimi boleznimi in tudi tistim, ki imajo primanjkljaje na posameznih področjih učenja, čustvene in vedenjske motnje.

Otroci in mladostniki z različnimi vrstami in različno težo boleznimi, motenj in primanjkljajev imajo po tem zakonu na voljo več možnosti učenja. Tisti, ki lahko dosežejo enake uspehe kot njihovi vrstniki imajo pravico do dodatne strokovne pomoči in prilagojenega izvajanja programa (to pomeni z drugimi metodami, pripomočki, dodatnimi urami in usposobljenimi učitelji). Tisti, ki ne zmorejo enakih zahtev kot vrstniki

10

se lahko vključijo v prilagojene programe ali [v posebne programe izobraževanja in vzgoje](#) (to pomeni, da bodo programi prilagojeni njihovim sposobnostim ali pa se vključujejo v že obstoječe programe za določeno motnjo, npr: slabovidnost, gluhonemost). Tisti, ki imajo težje motnje vedenja in čustvovanja se lahko vključijo [v vzgojne programe socialno-vzgojnih](#) zavodov za pridobivanje veščin in znanj potrebnih za čim večjo samostojnost. V primeru hudih motenj vedenja in osebnosti, ko je potrebna zavodska oskrba in v primerih, ko je šola zunaj kraja bivanja in ni mogoče zagotoviti prevoza vsak dan ima otrok in mladostnik [pravico do bivanja v zavodu za vzgojo in izobraževanje](#) (v domu šole), [v socialno-vzgojnem zavodu](#) ali do bivanja [pri rejniški družini](#).

[Postopek oddaje](#) v rejniško družino ali zavod za vzgojo in [izobraževanje izvede pristojni center za socialno delo](#) s pisno odločbo na podlagi strokovnega mnenja komisije za usmerjanje. Postopek za ureditev bivanja zunaj doma natančno ureja zakonodaja o zakonskih zvezah in družinskih razmerjih.

Na predlog staršev ali drugih strokovnjakov, ki ugotovijo, da bi izločitev otroka iz družine povzročila škodo na zdravju in je v praksi možno izpeljati [vsakodnevni prevoz otroka v šolo](#), lahko komisija za usmerjanje poda tako mnenje, na podlagi katerega so starši upravičeni do povrnitve potnih stroškov za otroka in njegovega spremljevalca.

Interes družbe in pravica otrok in mladostnikov je, da so v čim večjem obsegu vključeni v vrtce in šole skupaj z zdravimi vrstniki, kar je vodilo tega zakona seveda v obsegu, ki je otroku in mladostniku v korist. ■

Če so motnje take, da otrok in mladostnik potrebuje določene pripomočke, specialno usposobljene učitelje, prilagojene prostorske pogoje, posebno varstvo, je bolj modro otroka in mladostnika vključiti v že prilagojen program in usposobljen zavod, kot vztrajati na pogosto težko dosegljivih prilagoditvah v domači šoli, ki so otroku lahko bolj v škodo kot korist.

Ko se odločamo, se vedno odločamo v korist otroka in mladostnika. So primeri, ko je to zelo težko. Takrat prislunimo strokovnjakom in si pustimo svetovati in pomagati. Na predlog staršev lahko komisija za usmeritev otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami potrdi [izobraževanje na domu ali v zasebnem zavodu](#), če so tam boljši pogoji za delo in utemeljeni razlogi za tako izbiro v korist otroku. V tem primeru država sofinancira izobraževanje v obsegu sredstev, ki so sicer namenjena šolanju otroka in mladostnika s posebnimi potrebami v javni šoli in zavodu.

[Starši sami lahko zahtevajo uvedbo postopka za usmerjanje](#) otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami ali pa to napravi vrtec, šola, bolnišnični ali osebni zdravnik, center za socialno delo ali drugi zavod, seveda po predhodnem soglasju s starši.

[Zahtevo za uvedbo postopka usmerjanja starši](#) (ali zase mlajša polnoletna oseba) [vložijo pri Zavodu Republike Slovenije za šolstvo](#), ki na prvi stopnji vodi postopek usmerjanja. [Vloga mora vsebovati zahtevo in strokovno dokumentacijo, ki jo pridobi Zavod RS za šolstvo](#) (od pristojnih služb) [ali starši, če z njo razpolagajo](#) (oziroma starši v 6 mesecih od vročitve zahteve, če se dokumentacija drugače ne da pridobiti).

Celoten postopek vodi Zavod Republike Slovenije za šolstvo, ki tudi izda končno odločbo o usmeritvi v programe vzgoje in izobraževanja na osnovi strokovnega mnenja komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami prve stopnje. Na odločbo o usmeritvi je možna pritožba (v roku 15 dni od vročitve), ki jo obravnava komisija za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami druge stopnje. [Pritožbo naslovite na Zavod Republike Slovenije za šolstvo](#), ki vam je odločbo prve stopnje tudi poslal.

Starši morate prejeti en [izvod odločbe o usmeritvi](#), en izvod pa prejme tudi ustanova, v kateri se bo otrok šolal (vrtec, šola, zavod). Odločba o usmeritvi mora vsebovati:

- program vzgoje in izobraževanja, v katerega se otrok usmerja
- vrtec, šolo oziroma zavod, v katerega bo otrok vključen; datum sprejema otroka v vrtec, šolo ali zavod.

Po potrebi pa tudi:

- obseg in način izvajanja dodatne strokovne in druge pomoči
- pripomočke, prostor in opremo ter druge pogoje za izvajanje programa in občasnega ali stalnega spremljevalca za osebo z fizično oviranostjo. Naveden mora biti tudi rok preverjanja ustreznosti usmeritve in pravni poduk o drugih pravicah iz tega zakona. Če se ugotovi, da usmeritev ni ustrezna, Zavod Republike Slovenije za šolstvo ponovi postopek usmerjanja.

V 30 dneh po sprejemu otroka v vrtec, šolo ali zavod izdela [strokovna skupina institucije](#) program dela z otrokom in mladostnikom (individualiziran program), pri katerem sodelujejo tudi starši. [Program se skozi vse leto prilagaja otrokovim potrebam, zato je pomembno, da starši spremljajo otrokovo napredovanje \(neuspehe\) in o opažanjih obveščajo učitelja.](#)

Kadar starši posumite, da se vaš otrok ne razvija po pričakovanjih, opazite da ne sliši, ne vidi, da mu govor ne gre prav dobro, se o tem takoj pogovorite z otrokovim osebnim zdravnikom.

V primeru, da bo pri otroku ugotovljena ovira, motnja ali primanjkljaj, vam bo osebni zdravnik povedal ali odgovarja kriterijem za uvedbo postopka usmerjanja otroka s posebnimi potrebami. Kriteriji za opredelitev vrste prizadetosti za uvedbo postopka natančno določa Pravilnik o organizaciji in načinu dela komisij za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami ter o kriterijih za opredelitev vrste in stopnje primanjkljajev (Ur. list št. 54/03).

Ko se odločamo, se vedno odločamo v korist otroka in mladostnika. So primeri, ko je to zelo težko. Takrat prisluhnimo strokovnjakom in si pustimo svetovati in pomagati. ■

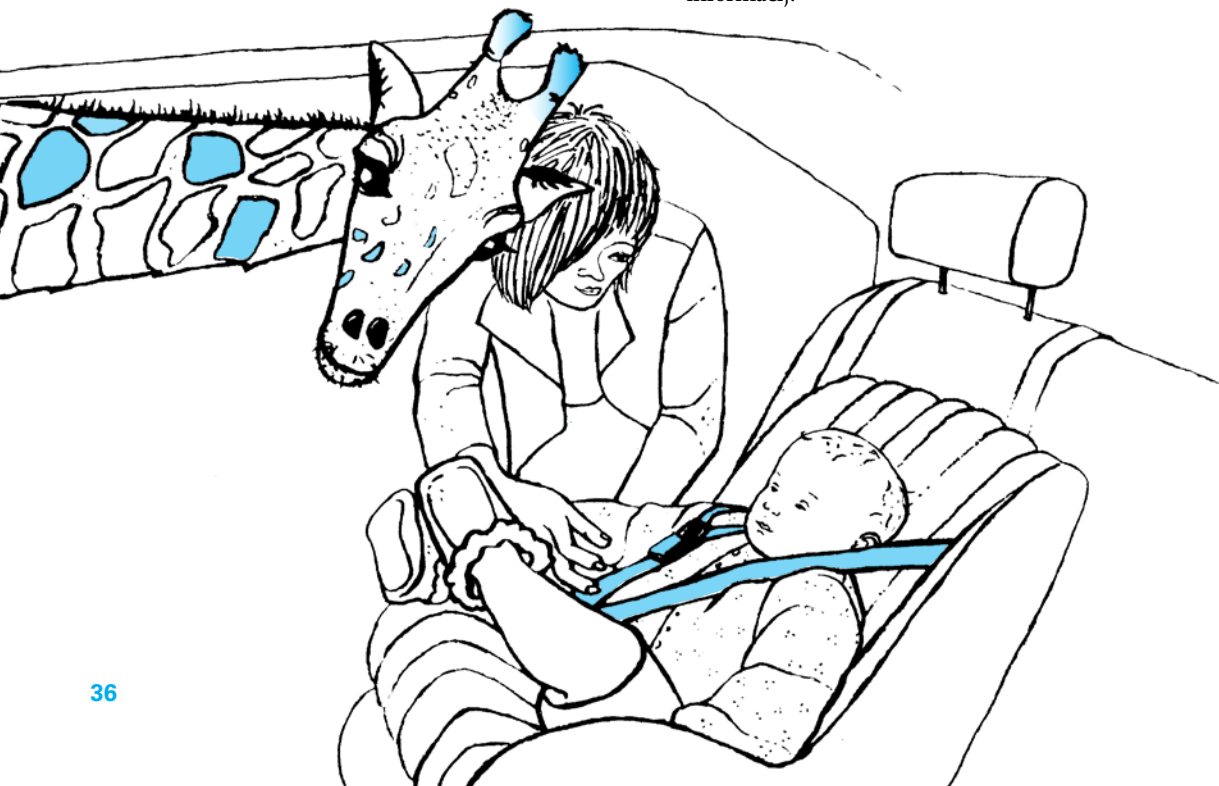
Pravica otrok do varnosti pred poškodbami

11

Ste se vprašali, kaj ogroža otroke v Sloveniji?

Verjetno ste pomislili na nalezljive bolezni, levkemijo... Zdravstvena statistika kaže, da naši otroci in mladostniki umirajo predvsem zaradi poškodb in zastrupitev. Tako so najpogostejši vzroki smrtnih in težkih poškodb mlajših otrok prometne nezgode, utopitve, zadušitve, padci, zastrupitve, stik z ognjem in vročimi tekočinami ter stik z ostrimi predmeti.

Konvencija združenih narodov o otrokovih pravicah in Montrealska deklaracija o pravici ljudi do varnosti poudarjata odgovornost družbe za varovanje otrok pred poškodbami, ki so glavni vzrok umrljivosti in invalidnosti otrok. Obe listini določata, da imajo otroci pravico do najboljše možne ravni zdravja in pravico do varnega okolja. Zato imamo vsi odrasli dolžnost otrokom zagotoviti pravico do varnosti pred poškodbami, ker otroci sami nimajo dostopa do ustreznih informacij in ne zmorejo razumeti možnih posledic teh informacij.



Poleg tega otroci ne morejo izbirati okolja, v katerem živijo in tudi ne morejo soditi o potencialnih nevarnostih modernih tehnologij. Ker je večina težkih poškodb otrok prav stranski učinek okolja in izdelkov, ki jih oblikujejo in uporabljajo odrasli, lahko k večji varnosti otrok znatno prispevajo praktično vsi sektorji in poklici, npr. načrtovalci bivalnega okolja, prometnih površin in igrišč, arhitekti, graditelji, oblikovalci, proizvajalci, prodajalci, zdravstveni delavci, pedagoški delavci, politiki, novinarji itd.

Skrb za varnost otrok bi morala postati navada tudi v družini. Ankete kažejo, da so starši zelo zaskrbljeni za varnost svojih otrok, ko pa bi morali ukrepati in uporabljati zaščitna sredstva, običajno odpovedo. Pa vendar izkušnje kažejo, da večino poškodb otrok lahko preprečijo starši in drugi odrasli, ki skrbijo za otroke, in sicer tako, da uporabljajo zaščitna sredstva, izvajajo varnostne ukrepe, otroke nadzorujejo, vzgajajo in izobražujejo ter jim nudijo prvo pomoč, kadar se otrok poškoduje ali zastrupi. Nadzorovanje je najpogostejša oblika preprečevanja poškodb, vendar je pomanjkljivo, ker starši ne morejo ves čas misliti na vse tvegane situacije, v katerih se otrok lahko znajde in otroka ne morejo nenehno nadzorovati. Učinki vzgoje in izobraževanja pri predšolskih otrocih so tudi omejeni, saj večina otrok do devetega leta starosti ni sposobna razumeti nevarnih situacij ter kako se jim izogniti. Starši lahko najučinkoviteje preprečujejo poškodbe z varnostnimi ukrepi, s katerimi preprečijo nastanek tvegane situacije oziroma s pomočjo

zaščitnih sredstev preoblikujejo izdelke, opremo in okolje tako, da je le-to za otroka varnejše. Vsi varnostni ukrepi pa niso enako učinkoviti, zato dajemo prednost tistim, ki so v manjši meri odvisni od spremenljivega človekovega vedenja. Starši lahko pomagajo otroku tudi po nastanku poškodbe, ko z nudenjem prve pomoči ublažijo posledice poškodbe in celo preprečijo otrokovo smrt.

Potnik v avtomobilu

Poškodbe otrok, ki jih vozimo kot potnike v avtomobilu, lahko najuspešneje [preprečimo tako, da otroka namestimo in pripnemo z varnostnimi pasovi v otroškem varnostnem sedežu ali jahaču](#), ki mora biti homologiran, tj. imeti mora oznako ECE-R 44/04. Sedež naj bo primeren otrokovi starosti oziroma njegovi teži.

Pešec

Otroke moramo [spremljati v prometu toliko časa, dokler niso kot pešci povsem zanesljivi](#) v svojem ravnanju, ne glede na starost otroka. Ko začne otrok hoditi, je najvarneje, da mu na prometnih ulicah nadenemo varnostne naramnice za hojo in jih uporabljamo do približno tretjega leta starosti otroka. Starejšega predšolskega otroka vedno držimo za roko in hodimo po sredini pločnika. Če ob cesti ni pločnika, hodimo po levi strani ceste, da lahko opazujemo nasproti vozeča vozila in čimbolj levo od roba ceste. Pri tem smo odrasli vedno med otrokom in cesto. Čimprej jih začnimo učiti varne hoje v prometu in tehnike pravilnega prečkanja ceste. Spodbujajmo jih, da v temi in ob slabi vidljivosti nosijo na vidnem mestu na strani, ki je obrnjena

proti vozišču, kresničko ali odsevni trak in jih oblačimo v svetla oblačila. Učenci prvega in drugega razreda osnovne šole morajo na poti v šolo in iz nje nositi poleg odsevnika tudi rumeno rutico okoli vratu.

Kolesar

Na kolesu lahko vozimo otroka, mlajšega od 8 let, če je na kolesu trdno pritrjen poseben sedež za otroka, ki mora ustrezati velikosti otroka in je kolo dodatno opremljeno s stopalkami za noge. Priporoča se, da začnemo [uporabljati otroški sedež za kolo, ko je otrok starejši od 12 mesecev in ga uporabljamo dokler ni težji od 22 kg](#). Otroka v sedežu pripnemo z varnostnimi pasovi, na glavi pa mora imeti kolesarsko čelado. Tudi starejše otroke spodbujajmo, da bodo na kolesu vedno uporabljali kolesarsko čelado. Brez opravljenega kolesarskega izpita lahko otrok do 14. leta starosti vozi kolo le po neprometnih površinah ali v spremstvu staršev v območju umirjenega prometa.

Utopitve

Večina utopitev se zgodi doma ali v bližnji okolici doma, najbolj pa so ogroženi otroci v drugem letu starosti, ko se začnejo bolj intenzivno gibati in raziskovati okolico. Mlajši otrok se lahko utopi že v nekaj centimetrih vode v kopalni kadi, otroškem bazenčku, vedru, stranišču; starejši otroci pa pogosteje padejo v bazen, potok ali ribnik. Izkazalo se je, da utopitve najuspešneje [preprečimo, če ves čas nadzorujemo otroka v vodi ali blizu nje](#). Hkrati je potrebno varovati vodne površine z ograjami ali na drug način vedno, ko je to mogoče. Starejše predšolske otroke moramo čimprej začeti

učiti plavanja ali jih vpisati v plavalne tečaje.

Zadušitve

Zadušitve [preprečimo, če odstranimo vse drobne predmete, hrano](#) (trdi bonboni, lizike, lešniki, arašidi, grozdje, koščki trdega sadja in klobas) [in plastične vrečke](#) iz dosega dojenčkov tako, da jih hranimo v posodah ali omarah, ki se zapirajo s posebnim mehanizmom z zatičem, ki ga otrok ne more odpreti. Otroci se največkrat zadušijo s hrano, ko tekajo naokrog s polnimi usti, in če so med jedjo brez nadzora. Pogoste so tudi zadušitve z drobnimi predmeti, kot so gumbi, frnikole, kovanci, male baterije in deli pokvarjenih igrač. Za otroke, mlajše od 3. let, so še posebno nevarne igrače, ki imajo drobne sestavne dele in so namenjene starejšim otrokom. Dojenčku ne dajemo blazine v posteljico, vzmetnica pa mora biti prekrita z bombažno rjuho, ki se tesno prilega vzmetnici. Prav tako ne smemo otrokom okrog vratu obešati dudk ali igračk, vrvice od zaves in žaluzij naj bodo zunaj njihovega dosega.

Padci

Padce lahko [preprečimo](#), če dojenčka na previjalni mizi nikoli [ne pustimo brez nadzora](#), v visokem stolčku ali vozičku pa ga pripnemo še z varnostnimi pasovi v obliki črke H. Padce po stopnicah preprečimo, če namestimo pregraje na vrhu in na dnu stopnišča. Kovinski mehanizmi na oknih omogočijo, da se okno odpre samo za 8 do 10 cm in s tem preprečujejo padce skozi okno. Poskrbimo, da na tleh ni razmetanih igrač, ker se lahko otroci ali odrasli spotaknejo in padejo. Ostre vogale zaščitimo s posebnimi

zaščitnimi vogalniki. Otroku lahko spodrsne tudi v kopalni kadi, zato na dno kopalne kadi namestimo ne drsečo podlogo za kad. Starši tudi prevečkrat pozabimo, da otroci ne sodijo v nedograjeno hišo ali na gradbišče okoli nje.

Zastrupitve

Otroci se zastrupijo z zdravili, ker mislijo, da so bomboni, najdejo pa jih lahko na nočnih omaricah, v predalih, torbica in žepih. Temu se lahko **izognemo, če hranimo zdravila** v škatlicah s posebnim dvofaznim zapiranjem ali **v omarici, ki se zapira z zatičem ali se zaklepa**. Prav tako je priporočljivo, da kupujemo gospodinjske kemikalije v embalaži z dvofaznim zapiranjem in jih shranjujemo v omari, ki se zapira z zatičem ali se zaklepa. Največ otrok se zastrupi takrat, ko odrasli uporabljajo kemikalije za čiščenje, zato med čiščenjem ne puščajmo odprtih plastenkov oziroma kemikalije ne puščamo na doseg otroških rok. Predšolski otroci se lahko zastrupijo tudi s sobnimi rastlinami, kot so difenbahija, filodendron, božična zvezda, zato vse strupene rastline doma in na dvorišču odstranimo iz dosega otrok. Več kot polovica zastrupitev s snovmi nemedicinskega izvora je zastrupitev s strupenimi gobami, zato strokovnjaki priporočajo, da otrokom ne dajemo jesti jedi, ki so pripravljene iz gob.

Oparine in opekline

Otroci se največkrat poparijo, ko zlijejo nase vročo hrano, ki se kuha na štedilniku, ali ko povlečejo za namizni prt, če so na mizi posode z vročo tekočino. Pred oparinami **zavarujemo otroka tako, da namestimo zaščitno ograjico na štedilniku, ne uporabljamo**

prta na mizi in da nastavimo termostat za gretje vode na največ 50 stopinj Celzija.

Otrok se lahko hudo popari tudi v kopalni kadi, še posebno če se igra z vodovodnimi armaturami. Manj pogoste so opekline z ognjem in vročimi predmeti, ki nastanejo, npr. v požaru ali pri stiku z vročo površino likalnika, peči, radiatorja ali kamina. Vročna grelna telesa prekrijemo z brisačami ali prednje postavimo zaščitno mrežo. Priporoča se tudi uporaba detektorja za gospodinjski plin in naprave za odkrivanje dima.

Poškodbe z ostrimi predmeti

Doma se otroci poškodujejo predvsem z noži, steklom, malimi gospodinjskimi aparati, ročnim orodjem, v bližnji okolici doma pa so pogoste poškodbe s kmetijskimi stroji (traktor), električnim orodjem in kosilnicami. Poškodbe z ostrimi predmeti in orodjem **preprečimo tako, da jih shranjujemo v za otroke nedostopnih predalih ali omarah, gospodinjske aparate pa takoj po uporabi izključimo in pospravimo**. Otrok se lahko poreže tudi z razbitim steklom, če se zaleti v steklena vrata ali okno, zato na steklo nalepimo plastično folijo, ki preprečuje, da bi se razbito steklo razletelo na kose in porezalo otroka. Še bolje pa je, če je v vratih in oknih vgrajeno kaljeno steklo. Poskrbimo, da otroci ne bodo prišli v stik s kmetijskimi stroji in kosilnicami. Na kmečkem dvorišču pa bodimo posebno pozorni pri vzratni vožnji s traktorjem ali drugim kmetijskim strojem, ker lahko povozimo otroka, če ga ne vidimo.

Lista pravil za varno okolje

S pomočjo tega seznama boste doma mogoče odkrili nevarnosti, ki grozijo vašemu otroku, pa za njih doslej niste vedeli. Pazljivo preberite vsako vprašanje in s kljukico označite vaš odgovor. Vsak odgovor »ne« vas bo opozoril, da je čas za spremembo vaših navad ali ureditve doma.

| Da | Ne | Splošno |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ste se vpisali v tečaj prve pomoči pri območni enoti Rdečega križa? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ste otroka, ki še ne zna plavati, vpisali v tečaj plavanja? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ste poskrbeli za ograditev vodnih površin v bližnji okolici doma? |
| Da | Ne | Promet |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali v avtomobilu vedno vozite otroka nameščenega in pripetega s pasovi v otroškem varnostnem sedežu, primernem otrokovi starosti in teži? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali med hojo po prometnih ulicah otroku, mlajšem od 3. let, nadenete varnostne naramnice? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ste svojega otroka že naučili varne hoje v prometu in tehnike pravilnega prečkanja ceste? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali je vaš otrok oblečen v svetla oblačila in ima na vidnem mestu odsevnik (šolar tudi rumeno rutico), ko hodi po cesti v mraku ali ob slabi vidljivosti? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali vozite otroka na kolesu vedno nameščenega in pripetega v kolesarskem sedežu, primernem otrokovi starosti in teži? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ima vaš otrok med vožnjo s kolesom na glavi vedno kolesarsko čelado? |
| Da | Ne | Stopnice in hodnik |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate nameščene pregraje na vrhu in na dnu stopnic? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate na stopnicah pričvrščeno držalo za roke na obeh straneh stopnic? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so luči in stikala za luči ob vznožju in tudi na vrhu stopnic? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so stopnice pospravljene in na njih ni nobene navlake? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so ostri robovi pohištva in radiatorjev zaščiteni? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate steklo na vratih zaščiten s plastično folijo? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so vse električne vtičnice prekrite s ščitniki? |
| Da | Ne | Otroška soba |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so vse igrače, ki jih ima vaš otrok, primerne njegovi starosti? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali otrok, mlajši od 2. let, spi na vzmetnici brez blazine? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali je presledek med navpičnimi letvicami na ograji otroške posteljice od 4,5 do 6,5 cm? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ima otrok dostop samo do vrvic, ki so dolge največ 22-cm (na oblačilih, veržica za pritrditev dude, igračke na vrvicah, vrvice na posteljini)? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate na oknih nameščene kovinske mehanizme, ki omogočijo, da se okno odpre samo za 8-10 cm? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali dojenčka na previjalni mizi ves čas nadzorujete? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so igrače vedno pospravljene s tal, da se ne bi spotaknili? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so ostri robovi in vogali pohištva, radiatorjev zaščiteni? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so vse električne vtičnice prekrite s ščitniki? |

| Da | Ne | Dnevni prostor |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate na oknih nameščene kovinske mehanizme, ki omogočijo, da se okno odpre samo za 8-10 cm? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so vrvice od zaves in žaluzij pospravljene iz dosega otrok? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so ostri robovi in vogali pohištva, radiatorjev zaščiteni? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate vse drobne predmete in igrače starejših otrok pospravljene iz dosega otroka, mlajšega od 3. let? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ste odstranili vse strupene sobne rastline iz dosega otrok? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ste pospravili iz dosega otrok alkoholne pijače in tobak? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ste vroče radiatorje, peči ali kamin zaščitili tako, da se otrok ne more opeči? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate vse električne vtičnice prekrite s ščitniki? |
| Da | Ne | Kuhinja |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate trde bonbone, lizike, lešnike, arašide, koščke trdega sadja in plastične vrečke shranjene zunaj dosega otrok? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate na oknih nameščene kovinske mehanizme, ki omogočijo, da se okno odpre samo za 8-10 cm? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so vrvice od zaves in žaluzij pospravljene iz dosega otrok? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali je otrok v visokem stolčku pripet z varnostnimi pasovi in ga ves čas nadzorujete? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so ostri robovi in vogali pohištva, radiatorjev zaščiteni? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali hranite zdravila in gospodinjske kemikalije v omarah, ki se zapirajo ali zaklepajo? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate kuhalno ploščo na štedilniku zaščiteno z ograjico? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali je miza vedno brez namiznega prta? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate nameščen plinski alarm za odkrivanje plina v gospodinjstvu? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate vgrajeno napravo za odkrivanje dima? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate vse ostre predmete in gospodinjske aparate pospravljene v primernih predalih in omarah? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so vse električne vtičnice prekrite s ščitniki? |
| Da | Ne | Kopalnica |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali otroka v kopalni kadi vedno nadzorujete? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate vedra in druge posode, napolnjene z vodo, shranjene zunaj dosega otrok? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali ste pokrov straniščne školjke "zaklenili" s posebnim varovalom za zapiranje pokova? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate v kopalni kadi nameščene gumijaste podloge za kad, ob njej pa preproge z nedersečo spodnjo stranjo? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali hranite zdravila in gospodinjske kemikalije v omarah, ki so otrokom nedostopna? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali imate nastavljen termostat za gretje vode na največ 54 stopinj Celzija? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so vsi električni aparati (sušilnik za lase) pospravljene zunaj dosega otrok in iz-taknjeni iz elektrike? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ali so vse električne vtičnice prekrite s ščitniki? |

Z otrokom ste prišli v bolnišnico. ■ Kakšne so vaše pravice in vaše dolžnosti? ■ Kakšna so pravila obnašanja v bolnišnici?

Poleg pravic imate tudi dolžnosti in prav je, da ste z vsemi seznanjeni takovi, kottudi osebje v bolnišnici. Zato se potrudite, da se boste vključili v "bolnišnični tim" - zdravstveno osebje, ki bo skrbelo za našega otroka.

Imamo listino, ki govori o pravicah otrok v bolnišnici. Več o pravicah si lahko ogledate na spletni strani Združenja za pravice bolnih otrok www.pravicebolnihotrok.si

Pravila obnašanja v bolnišnici so pravila lepega vedenja oziroma bontona, ki bi ga morali poznati vsi.

Vsi si želimo, da bi bilo bivanje v bolnišnici čim krajše, učinkovito in nenazadnje prijazno. Bolnišnično osebje se bo potrudilo, da bodo otroci kakovostno, prijazno in učinkovito obravnavani, vi pa ste lahko v veliko pomoč, da bo bivanje v bolnišnici otroku ostalo v prijetnem spominu. Zato vam predlagamo, da upoštevate spodnja priporočila. ■

Dobra volja

Nasmeh res nič ne stane in čeprav nas skrbi zdravje našega otroka, ne pozabite, da dobra volja in nasmeh delata čudeže. Ko pridete

na oddelek, se predstavite, prosite za navodila (hišni red) in ponudite svojo pomoč pri skrbi za otroka. Besedici "prosim" in "hvala" nista prepovedani, zato ju čim večkrat uporabite.

Zaupanje

Zaupajte zdravstvenemu osebju in ne delajte črnih scenarijev brez kakršnekoli stvarne podlage. Vse, kar vas skrbi, moti ali vam vzbuja nezaupanje, posredujte sobnemu zdravniku ali medicinski sestri.

Delitev dela

Če ste z otrokom v bolnišnici, potem se posvetite otroku in pozabite na službene telefonske pogovore, branje časopisov ali spremljanje priljubljene nadaljevanke na televiziji. Otrok naj bo v središču vaše pozornosti in potrudite se, da boste pomagali zdravstvenemu osebju, da bo otrok dobro pripravljen na preiskave, da jih bo laže prenašal in da bo šel lahko čimprej v domačo oskrbo. Upoštevajte navodila v zvezi s prehrano in počitkom otroka.

Higiena

Upoštevajte pravila, ki veljajo v bolnišnici. V bolnišnico pridite urejeni in v čistih oblačilih. Umivajte si roke. Ne bodite preglasni. Pospravite za seboj. Če bivate v bolnišnici tudi preko noči, poskrbite za osebno higieno. Starši smo vzor našim otrokom.

Spoštujte zasebnost

Ne bodite preveč radovedni in se posvetite predvsem svojemu otroku. Če pa je sosed v sobi brez starša, mu posvetite toliko pozornosti, kot jo mali bolnik pričakuje oziroma

potrebuje. Posvetujte se z medicinsko sestro oziroma sobnim zdravnikom. Ne pripovedujte »grozljivih zgodb« o slabih izkušnjah pri zdravljenju ...

Spoštuje mnenje otroka

Če je otrok dovolj star, da razume, kaj se dogaja oziroma se bo zgodilo, ga povprašajte za mnenje in skušajte upoštevati njegove želje, če ne škodijo njegovemu zdravju.

Informacije o otrokovi bolezni

Bodite pozorni pri poslušanju navodil, ki vam jih posreduje zdravnik ali medicinska sestra. Informacije o zdravljenju poiščite pri zdravniku, ki je pristojen za tovrstne informacije. Informacije o zdravstveni negi pa vam bo posredovala medicinska sestra. Če ne razumete navodil, pa to mirno povejte zdravniku ali medicinski sestri in prosite za dodatne informacije oziroma pojasnila. Samo vam lahko zdravnik posreduje informacije o zdravstvenem stanju vašega otroka, zato ne pričakujte, da bo nekdo drug pridobil informacije, ki so na voljo samo vam.

Obiski

Poskrbite, da otrok ne bo imel preveč obiskov, ki motijo delo na oddelku, ostale paciente in onemogočajo počitek vašemu otroku.

Anketa

Na oddelku vam bodo ob odpustu posredovali anketo. Prosimo, da jo izpolnite, kajti z odgovori boste pomagali, da bomo pozorni na stvari, ki jih morda nismo opazili, a je prav, da jih vemo in upoštevamo pri svojem delu, da to bolj kakovostno in bolj prijazno do pacientov in njihovih spremljevalcev.

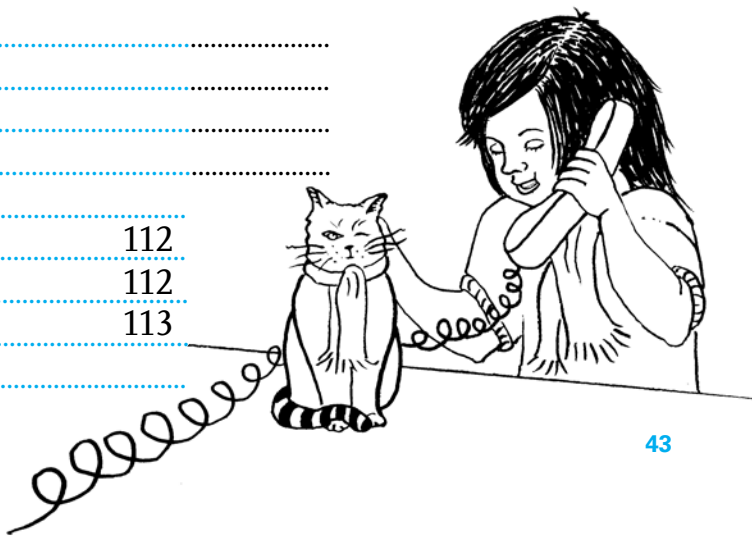
Mobitel

Poskušajte omejiti telefoniranje in telefon uporabljajte le za nujna sporočila. Enako velja za vašega otroka. Povejte mu, da v bolnišnici potrebuje več počitka, še posebej če je hudo bolan.

Počutite se kot doma

Zato ravnajte z vso opremo oz. inventarjem v bolnišnici tako, kot da je vaša last. Pospravljajte za sabo in skrbite za varnost in red sebe in vseh okoli vas.

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Osebni pediater/šolski zdravnik..... | |
| Imenovani zdravnik šole..... | |
| Osebni ginekolog..... | |
| Osebni zobozdravnik..... | |
| Splošna dežurna služba..... | |
| Rešilec..... | 112 |
| Gasilec..... | 112 |
| Policija..... | 113 |
| Moj gsm..... | |



Seznam zdravstvenih ustanov, kjer lahko poiščete osebnega pediatra in šolskega zdravnika svojemu otroku in mladostniku
Mreža zdravstvenega varstva predšolskih otrok

| | Zdravstveni dom | Naslov | Kraj |
|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|-------------|
| Ljubljana mesto | Ljubljana | | |
| | Zdravstveni dom LJ. - enota Center | Metelkova 9 | Ljubljana |
| | Bežigrad in Črnuče | | |
| | Zdravstveni dom LJ. - enota Bežigrad | Kržičeva 10 | Ljubljana |
| | Zdravstveni dom LJ. - enota Črnuče | Primožičeva ulica 1 | Ljubljana |
| | Vič-Rudnik | | |
| | Zdravstveni dom LJ. - enota Rudnik | Rakovniška ul.4 | Ljubljana |
| | Zdravstveni dom LJ. - enota Vič | Postojnska 24 | Ljubljana |
| | Moste-Polje | | |
| | Zdravstveni dom LJ. - enota Moste | Prvomajska ul.5 | Ljubljana |
| | Zdravstveni dom LJ. - enota Polje | Cesta 30. avgusta 2 | Ljubljana |
| | Zdravstveni dom LJ. - amb. Jarše | Kvedrova 20 | Ljubljana |
| | Šiška /Vodice, Dol pri Ljubljana/ | | |
| | Zdravstveni dom LJ. - enota Šiška | Derčeva 5 | Ljubljana |
| | Šentvid | | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Šentvid | Ob zdravstvenem domu 1 | Ljubljana | |
| Medvode | | | |
| Zdravstveni dom Medvode | Ostroviharjeva 6 | Medvode | |
| Ljubljana okolica | Idrija-Cerkno | | |
| | Zdravstveni dom Idrija | Otona Župančiča 3 | Idrija |
| | Logatec | | |
| | Zdravstveni dom Logatec | Notranjska 2 | Logatec |
| | Vrhnika-Borovnica | | |
| Zdravstveni dom Vrhnika | Vodnikova 1 | Vrhnika | |

| | | |
|--|-----------------------|----------------|
| Cerknica - Loška dolina | | |
| Zdravstveni dom Cerknica | Cesta 4. maja 17 | Cerknica |
| Kočevje /Osilnica, Kostel/ | | |
| Zdravstveni dom Kočevje | Roška 18 | Kočevje |
| Ribnica /Loški potok, Sodražica/ | | |
| Zdravstveni dom Ribnica | Majnikova 1 | Ribnica |
| Grosuplje /Dobropolje/ | | |
| Zdravstveni dom Grosuplje | Pod gozdom 14 | Grosuplje |
| Ivančna Gorica | | |
| Zdravstveni dom Ivančna Gorica | C II.grupe odredov 16 | Ivančna Gorica |
| Litija | | |
| Zdravstveni dom Litija | Partizanska pot 8a | Litija |
| Domžale /Mengeš, Lukovica, Moravče,Trzin/ | | |
| Zdravstveni dom Domžale | Mestni trg 2 | Domžale |
| Zdravstvena postaja Moravče | Vegova 22 | Moravče |
| Kamnik /Komenda/ | | |
| Zdravstveni dom Kamnik | Novi trg 26 | Kamnik |
| Trbovlje | | |
| Zdravstveni dom Trbovlje | Rudarska 12 | Trbovlje |
| Zagorje ob Savi | | |
| Zdravstveni dom Zagorje | Cesta zmage 1 | Zagorje |
| Hrastnik | | |
| Zdravstveni dom Hrastnik | Novi dom 11 | Hrastnik |
| Novo mesto /Škocjan, Šentjernej, Dolenjske toplice, Žužemberk, Straža/ | | |
| Zdravstveni dom Novo mesto | Kandijska 4 | Novo mesto |
| Zdravstvena postaja Šentjernej | Prvomajska cesta 5 | Šentjernej |
| Črnomlje /Semič, Vinica/ | | |
| Zdravstveni dom Črnomelj | Delavska pot 4 | Črnomelj |

Zasavje

Novo mesto

| | Zdravstveni dom | Naslov | Kraj | |
|---|--|---|--------------------|-----------------|
| Novo mesto | Metlika | | | |
| | Zdravstveni dom Metlika | Cesta bratstva in enotnosti 73 | Metlika | |
| Ptuj | Trebnje /Mirna peč, Mokronog/ Zdravstveni dom Trebnje | Golijev trg 1 | Trebnje | |
| | Ormož Zdravstveni dom Ormož | Ulica Dr.Horvata 4 | Ormož | |
| Maribor | Lenart Zdravstveni dom Lenart | Maistrova 22 | Lenart | |
| | Slovenska Bistrica /Oplotnica,Poljčane, Makole, Pragersko, Šmartno na Pohorju/ Zdravstveni dom Slovenska Bistrica | Partizanska 30 | Slovenska Bistrica | |
| | Maribor /Duplek, Starše, Hoče-Slivnica, Šentilj, Pesnica, Kungota, Selnica ob Dravi, Ruše, Miklavž na Dravskem polju, Rače-Fram, Lovrenc na Pohorju, Ribnica na Pohorju/ Zdravstveni dom Dr.Adolfa Drolca | Vošnjakova 4 | Maribor | |
| | Zdravstvena postaja Tezno | Ptujska 184 | Maribor | |
| | Zdravstvena postaja Nova vas | Cesta proletarskih brigad 71 | Maribor | |
| | Zdravstvena postaja Tabor | Jezdarska 10 | Maribor | |
| | Ravne | Slovenj Gradec /Mislinja/ Zdravstveni dom Slovenj Gradec | Partizanska 16 | Slovenj Gradec |
| | | Radlje ob Dravi /Podvalaka, Ribnica, Vuzenica/ Zdravstveni dom Radlje ob Dravi | Mariborska 37 | Radlje ob Dravi |
| Ravne,Prevalje, Mežica, Črna na Koroškem Zdravstveni dom Ravne na Koroškem | | Ob Suhi 11 | Ravne na Koroškem | |
| Zdravstvena postaja Prevalje | | Trg 58a | Prevalje | |
| Zd. postaja Črna na Koroškem | | Center 144 | Črna na Koroškem | |
| Zdravstvena postaja Mežica | | Partizanska 17 | Mežica | |
| Dravograd Zdravstveni dom Dravograd | | Trg 4.julija 2 | Dravograd | |

| | | | |
|--|------------------------|---------------------|---------|
| Celje /Štore, Vojnik, Dobrna/ | | | Celje |
| Zdravstveni dom Celje | Gregorčičeva 5 | Celje | |
| Laško, Radeče /Rimske toplice/ | | | |
| Zdravstveni dom Laško | Kidričeva 5 | Laško | |
| Zdravstveni dom Radeče | Ulica OF 8 | Radeče | |
| Slovenske Konjice /Vitanje, Zreče, Loče/ | | | |
| Zdravstveni dom Slovenske Konjice | Mestni trg 18 | Slovenske Konjice | |
| Šentjur | | | |
| Zdravstvena postaja Planina | Planina pri Sevnici 57 | Planina pri Sevnici | |
| Velenje /Šoštanj, Šmartno ob Paki/ | | | |
| Zdravstveni dom Velenje | Vodnikova 1 | Velenje | |
| Zdravstvena postaja Šoštanj | Trg Jožeta Lampreta 1 | Šoštanj | |
| Zdravstvena postaja Šmartno ob Paki | Šmartno ob Paki 125 | Šmartno ob Paki | |
| Šmarje pri Jelšah /Kozje, Podčetrtek, Rogaška Slatina, Rogatec, Bistrica ob Sotli/ | | | |
| Zdravstvena postaja Rogaška Slatina | Celjska cesta 10 | Rogaška Slatina | |
| Žalec /Vransko, Polzela, Prebold, Tabor, Braslovče/ | | | |
| Zdravstveni dom dr. Jožeta Potrata | Prešernova 6 | Žalec | |
| Brežice | | | Posavje |
| Zdravstveni dom Brežice | Černelčeva 10 | Brežice | |
| Sevnica | | | |
| Zdravstveni dom Sevnica | Trg svobode 14 | Sevnica | |
| Krško /Senovo, Kostanjevica/ | | | |
| Zdravstveni dom Krško | Cesta krških žrtev 56 | Krško | |
| Radovljica | | | Kranj |
| Zdravstveni dom Radovljica | Kopališka 7 | Radovljica | |
| Bohinjska Bistrica /Bohinj, Bled/ | | | |
| Zdravstveni dom Bohinjska Bistrica | Triglavska 15 | Bohinjska Bistrica | |
| Zdravstveni dom Bled | Mladinska cesta 1 | Bled | |

| | Zdravstveni dom | Naslov | Kraj |
|-----------------------------|--|-----------------------------|---------------------|
| Kranj | Jesenice /Kranjska gora, Žirovnica/ | | |
| | Zdravstveni dom Jesenice | Titova 78 | Jesenice |
| | Škofja Loka /Železniki, Žiri, Gorenja vas, Poljane/ | | |
| | Zdravstveni dom Škofja Loka | Stara cesta 10 | Škofja Loka |
| | Zdravstvena postaja Železniki | Racovnik 29 | Železniki |
| | Zdravstvena postaja Žiri | Trg svobode 3 | Žiri |
| | Zdravstvena postaja Gorenja vas | Trata 7 | Gorenja vas |
| | Kranj | | |
| | Zdravstveni dom Kranj | Gosposvetska 10 | Kranj |
| Nova Gorica | Nova Gorica /Kanal, Miren, Brda/ | | |
| | Zdravstveni dom Nova Gorica | Rejčeva ul.4 | Nova Gorica |
| | Zdravstveni dom Šempeter pri Gorici | C.Prekomorskih brigad 25 | Šempeter pri Gorici |
| | Ajdovščina /Vipava/ | | |
| | Zdravstveni dom Ajdovščina | Tovarniška c.3/a | Ajdovščina |
| | Zdravstvena postaja Vipava | Beblerjeva 5 | Vipava |
| | Tolmin /Kobarid, Bovec, Trenta, Breginj, Podbrdo, Kobarid, Most na Soči/ | | |
| Zdravstveni dom Tolmin | Prešernova 6 | Tolmin | |
| Zdravstvena postaja Kobarid | Trg svobode 3a | Kobarid | |
| Koper | Koper /Olmo/ | | |
| | Zdravstveni dom Koper | Dellavalle Luciano 3 | Koper |
| | Izola | | |
| | Zdravstveni dom Izola | Ul. Oktobrske revolucije 11 | Izola |
| | Sežana /Divača, Komen, Hrpelje, Kozina/ | | |
| | Zdravstveni dom Sežana | Partizanska 24 | Sežana |
| | Postojna /Pivka/ | | |
| Zdravstveni dom Postojna | Prečna 2 | Postojna | |
| | Ilirska Bistrica /Podgrad,Knežak, Pregarje, Žabiče/ | | |

| | | | |
|--|---------------------------|------------------|--------------------------|
| Zdravstveni dom Ilirska Bistrica | Gregorčičeva 8 | Ilirska Bistrica | Murska Sobota |
| Ljutomer /Križevci, Razkrižje, Veržej/ | | | |
| Zdravstveni dom Ljutomer | Ul.I.slovenskega tabora 1 | Ljutomer | |
| Lendava /Odranci, Turnišče, Črenševci, Kobilje, Dobrovnik, Velika Polana/ | | | |
| Zdravstveni dom Lendava | Kidričeva 34 | Lendava | |
| Murska Sobota /Puconci, Moravske toplice, Beltinci, Tišina,Cankova, Zg. Petrovci, Šalovci, Hodoš,Kuzma, Rogaševci, Grad/ | | | |
| Zdravstveni dom Murska Sobota | Grajska 22 | Murska Sobota | |
| Gornja Radgona /Radenci, Sveti Jurij/ | | | |
| Zdravstveni dom Gornja Radgona | Partizanska 40 | Gornja Radgona | |

Mreža zdravstvenega varstva šolskih otrok in mladostnikov

| Zdravstveni dom | Naslov | Kraj | Ljubljana mesto |
|--------------------------------------|---------------------|-------------|----------------------------|
| Center | | | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Center | Metelkova 9 | Ljubljana | |
| Bežigrad in Črnuče | | | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Bežigrad | Kržičeva 10 | Ljubljana | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Črnuče | Primožičeva ulica 1 | Ljubljana | |
| Vič-Rudnik | | | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Rudnik | Rakovniška ul.4 | Ljubljana | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Vič | Postojnska 24 | Ljubljana | |
| Moste-Polje | | | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Moste | Prvomajska ul.5 | Ljubljana | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Polje | Cesta 30. avgusta 2 | Ljubljana | |
| Šiška /Vodice, Dol pri Ljubljani/ | | | |
| Zdravstveni dom LJ. - enota Šiška | Derčeva 5 | Ljubljana | |

| | Zdravstveni dom | Naslov | Kraj |
|--|-------------------------------------|------------------------|----------------|
| Ljubljana mesto | Šentvid | | |
| | Zdravstveni dom Lj. - enota Šentvid | Ob zdravstvenem domu 1 | Ljubljana |
| | Medvode | | |
| Ljubljana okolica | Zdravstveni dom Medvode | Ostroviharjeva 6 | Medvode |
| | Idrija-Cerkno | | |
| | Zdravstveni dom Idrija | Otona Župančiča 3 | Idrija |
| | Logatec | | |
| | Zdravstveni dom Logatec | Notranjska 2 | Logatec |
| | Vrhnika-Borovnica | | |
| | Zdravstveni dom Vrhnika | Vodnikova 1 | Vrhnika |
| | Cerknica - Loška dolina | | |
| | Zdravstveni dom Cerknica | Cesta 4. maja 17 | Cerknica |
| | Kočevje /Osilnica, Kostel/ | | |
| | Zdravstveni dom Kočevje | Roška 18 | Kočevje |
| | Ribnica /Loški potok, Sodražica/ | | |
| | Zdravstveni dom Ribnica | Majnikova 1 | Ribnica |
| | Grosuplje /Dobrepolje/ | | |
| | Zdravstveni dom Grosuplje | Pod gozdom 14 | Grosuplje |
| | Ivančna Gorica | | |
| | Zdravstveni dom Ivančna Gorica | C II. grupe odredov 16 | Ivančna Gorica |
| Litija | | | |
| Zdravstveni dom Litija | Partizanska pot 8a | Litija | |
| Domžale /Mengeš, Lukovica, Moravče, Trzin/ | | | |
| Zdravstveni dom Domžale | Mestni trg 2 | Domžale | |
| Kamnik /Komenda/ | | | |
| Zdravstveni dom Kamnik | Novi trg 26 | Kamnik | |
| Zasavje | Trbovlje | | |

| | | | |
|--|--------------------------------|--------------------|-------------------|
| Zdravstveni dom Trbovlje | Rudarska 12 | Trbovlje | |
| Zagorje ob Savi | | | |
| Zdravstveni dom Zagorje | Cesta zmage 1 | Zagorje | |
| Hrastnik | | | |
| Zdravstveni dom Hrastnik | Novi dom 11 | Hrastnik | |
| Novo mesto /Škocjan, Šentjernej, Dolenjske toplice, Žužemberk, Straža/ | | | Novo mesto |
| Zdravstveni dom Novo mesto | Kandijska 4 | Novo mesto | |
| Zdravstvena postaja Šentjernej | Prvomajska cesta 5 | Šentjernej | |
| Črnomelj / Semič, Vinicapetrastrvolja.netpepppp/ | | | |
| Zdravstveni dom Črnomelj | Delavska pot 4 | Črnomelj | |
| Metlika | | | |
| Zdravstveni dom Metlika | Cesta bratstva in enotnosti 73 | Metlika | |
| Trebnje /Mirna peč, Mokronog/ | | | |
| Zdravstveni dom Trebnje | Golijev trg 1 | Trebnje | |
| Ormož | | | Ptuj |
| Zdravstveni dom Ormož | Ulica Dr.Horvata 4 | Ormož | |
| Ptuj | | | |
| Zdravstveni dom Ptuj | Potrčeva 14 | Ptuj | |
| Lenart | | | Maribor |
| Zdravstveni dom Lenart | Maistrova 22 | Lenart | |
| Slovenska Bistrica /Oplotnica,Poljčane, Makole;Pragersko, Šmartno na Pohorju/ | | | |
| Zdravstveni dom Slovenska Bistrica | Partizanska 30 | Slovenska Bistrica | |
| Maribor /Duplek, Starše, Hoče-Slivnica, Šentilj, Pesnica, Kungota, Selnica ob Dravi, Ruše, Miklavž na Dravskem polju, Rače-Fram, Lovrenc na Pohorju, Ribnica na Pohorju/ | | | |
| Zdravstveni dom Dr.Adolfa Drolca | Vošnjakova 4 | Maribor | |
| Zdravstvena postaja Tezno | Ptujska 184 | Maribor | |
| Zdravstvena postaja Nova vas | Cesta proletarskih brigad 71 | Maribor | |
| Zdravstvena postaja Tabor | Jezdarska 10 | Maribor | |

| | Zdravstveni dom | Naslov | Kraj |
|--|--|------------------------|---------------------|
| Ravne | Slovenj Gradec /Mislinja/ | | |
| | Zdravstveni dom Slovenj Gradec | Partizanska 16 | Slovenj Gradec |
| | Radlje ob Dravi /Podvleka, Ribnica, Vuzenica/ | | |
| | Zdravstveni dom Radlje ob Dravi | Mariborska 37 | Radlje ob Dravi |
| | Ravne,Prevalje, Mežica, Črna na Koroškem | | |
| | Zdravstveni dom Ravne na Koroškem | Ob Suhi 11 | Ravne na Koroškem |
| | Zdravstvena postaja Prevalje | Trg 58a | Prevalje |
| | Dravograd | | |
| Zdravstveni dom Dravograd | Trg 4.julija 2 | Dravograd | |
| Celje | Celje /Štore, Vojnik, Dobrna/ | | |
| | Zdravstveni dom Celje | Gregorčičeva 5 | Celje |
| | Laško, Radeče /Rimske toplice/ | | |
| | Zdravstveni dom Laško | Kidričeva 5 | Laško |
| | Slovenske Konjice /Vitanje, Zreče, Loče/ | | |
| | Zdravstveni dom Slovenske Konjice | Mestni trg 18 | Slovenske Konjice |
| | Šentjur | | |
| | Zdravstvena postaja Planina | Planina pri Sevnici 57 | Planina pri Sevnici |
| | Velenje /Šoštanj, Šmartno ob Paki/ | | |
| | Zdravstveni dom Velenje | Vodnikova 1 | Velenje |
| | Zdravstvena postaja Šoštanj | Trg Jožeta Lampreta 1 | Šoštanj |
| | Zdravstvena postaja Šmartno ob Paki | Šmartno ob Paki 125 | Šmartno ob Paki |
| | Šmarje pri Jelšah /Kozje, Podčetrtek, Rogaška Slatina, Rogatec, Bistrica ob Sotli/ | | |
| Zdravstvena postaja Rogaška Slatina | Celjska cesta 10 | Rogaška Slatina | |
| Žalec /Vransko, Polzela,Prebold, Tabor, Braslavče/ | | | |
| Zdravstveni dom dr.Jožeta Potrate | Prešernova 6 | Žalec | |
| Posavje | Brežice | | |
| | Zdravstveni dom Brežice | Černelčeva 10 | Brežice |

| | | |
|---|--------------------------|---------------------|
| Sevnica | | |
| Zdravstveni dom Sevnica | Trg svobode 14 | Sevnica |
| Zdravstvena postaja Krmelj | Krmelj 53 | Krmelj |
| Krško /Senovo, Kostanjevica/ | | |
| Zdravstveni dom Krško | Cesta krških žrtev 56 | Krško |
| Radovljica | | |
| Zdravstveni dom Radovljica | Kopališka 7 | Radovljica |
| Bohinjska Bistrica /Bohinj, Bled/ | | |
| Zdravstveni dom Bohinjska Bistrica | Triglavska 15 | Bohinjska Bistrica |
| Zdravstveni dom Bled | Mladinska cesta 1 | Bled |
| Tržič | | |
| Zdravstveni dom Tržič | Blejska 10 | Tržič |
| Jesenice /Kranjska gora, Žirovnica/ | | |
| Zdravstveni dom Jesenice | Titova 78 | Jesenice |
| Škofja Loka /Železniki, Žiri, Gorenja vas, Poljane/ | | |
| Zdravstveni dom Škofja Loka | Stara cesta 10 | Škofja Loka |
| Zdravstvena postaja Železniki | Racovnik 29 | Železniki |
| Zdravstvena postaja Žiri | Trg svobode 3 | Žiri |
| Zdravstvena postaja Gorenja vas | Trata 7 | Gorenja vas |
| Kranj | | |
| Zdravstveni dom Kranj | Gospodsvetska 10 | Kranj |
| Nova Gorica /Kanal, Miren, Brda/ | | |
| Zdravstveni dom Nova Gorica | Rejčeva ul.4 | Nova Gorica |
| Zdravstveni dom Šempeter pri Gorici | C.Prekomorskih brigad 25 | Šempeter pri Gorici |
| Ajdovščina /Vipava/ | | |
| Zdravstveni dom Ajdovščina | Tovarniška c.3/a | Ajdovščina |
| Zdravstvena postaja Vipava | Beblerjeva 5 | Vipava |

Kranj

Nova
Gorica

| | Zdravstveni dom | Naslov | Kraj |
|---------------------------------------|--|-----------------------------|------------------|
| Nova Gorica | Tolmin /Kobarid, Bovec, Trenta, Breginj, Podbrdo, Most na Soči/ | | |
| | Zdravstveni dom Tolmin | Prešernova 6 | Tolmin |
| | Zdravstvena postaja Kobarid | Trg svobode 3a | Kobarid |
| Koper | Koper /Olmo/ | | |
| | Zdravstveni dom Koper | Dellavalle Luciano 3 | Koper |
| | Izola | | |
| | Zdravstveni dom Izola | Ul. Oktobrske revolucije 11 | Izola |
| | Piran | | |
| | Zdravstveni dom Piran | Župančičeva 2 | Piran |
| | Sežana /Divača, Komen, Hrpelje, Kozina/ | | |
| | Zdravstveni dom Sežana | Partizanska 24 | Sežana |
| | Postojna /Pivka/ | | |
| | Zdravstveni dom Postojna | Prečna 2 | Postojna |
| Murska Sobota | Ilirska Bistrica /Podgrad,Knežak, Pregarje, Žabiče/ | | |
| | Zdravstveni dom Ilirska Bistrica | Gregorčičeva 8 | Ilirska Bistrica |
| | Ljutomer /Križevci, Razkrižje, Veržej/ | | |
| | Zdravstveni dom Ljutomer | Ul.I.slovenskega tabora 1 | Ljutomer |
| | Lendava /Odranci, Turnišče, Črenševci, Kobilje, Dobrovnik, Velika Polana/ | | |
| | Zdravstveni dom Lendava | Kidričeva 34 | Lendava |
| | Murska Sobota /Puconci, Moravske toplice, Beltinci, Tišina, Cankova, Zg. Petrovci, Šalovci, Hodoš, Kuzma, Rogaševci, Grad/ | | |
| | Zdravstveni dom Murska Sobota | Grajska 22 | Murska Sobota |
| Gornja Radgona /Radenci, Sveti Jurij/ | | | |
| Zdravstveni dom Gornja Radgona | Partizanska 40 | Gornja Radgona | |

Mreža razvojnih ambulant

| ■ Razvojna ambulanta | ■ Priimek zdravnika | ■ Naslov | ■ Kraj |
|---|---|-------------------------|--------------------------|
| Zdravstveni dom Celje | Planinšek-Bojovič Marija | Gregorčičeva 5 | Celje |
| Zdravstveni dom Domžale | Šušteršič Breda | Mestni trg 2 | Domžale |
| Zdravstveni dom Idrija | Krapš Petek Neda | Otona Župančiča 3 | Idrija |
| Zdravstveni dom Jesenice | Dolenc Veličković Tatjana | C. Maršala Tita 78 | Jesenice |
| Zdravstveni dom Kranj | Dolenc Veličković Tatjana | Gospovetska 10 | Kranj |
| Zdravstveni dom Koper | Semič-Maršič Marta | Dellavalle Luciano 3 | Koper |
| Zdravstveni dom Krško | Rošker Janja | Cesta krških žrtev 132c | Krško |
| ZD Lj - enota Šiška | Drobež Janja | Derčeva 5 | Ljubljana |
| ZD Lj - enota Center | Goluh Zdenka | Metelkova 9 | Ljubljana |
| ZD Lj - enota Bežigrad | Keršič Anamarija Kastelic-Lapajne Danijela | Kržičeva 10 | Ljubljana |
| ZD Lj - enota Vič-Rudnik | Selan Jožica | Postojnska ul. 24 | Ljubljana |
| ZD Lj - enota Moste-Polje | Zavr1 Nevenka | Prvomajska 5 | Ljubljana |
| Splošna bolnišnica Murska Sobota | Kous Lenida | Ul. dr. Vrbnjaka 6 | Murska Sobota |
| Zdravstveni dom Novo mesto | Dijana Majstorovič | Kandijska 4 | Novo mesto |
| Zdravstveni dom Postojna | | Prečna ulica 4 | Postojna |
| Splošna bolnišnica dr. Jožeta Potrča | Neubauer Potočnik Tončka | Ptujska cesta 23-25 | Ptuj |
| Zdravstveni dom Radovljica | Dolenc Veličković Tatjana | Kopališka c. 7 | Radovljica |
| Splošna bolnišnica Slovenj Gradec | Špegel Milan | Gospovetska 1 | Slovenj Gradec |
| Zdravstveni dom Slovenska Bistrica | | Partizanska 30 | Slovenska Bistrica |
| Splošna bolnišnica Šempeter Oddelek za invalidno mladino Stara Gora | Karapandža Jurij Šavrič-Veličkov Hilda | Padlih borcev 13a | Šempeter pri Novi Gorici |
| Zdravstveni dom Škofja Loka | Križnar Štefka | Stara cesta 10 | Škofja Loka |
| Zdravstveni dom Trbovlje | | Rudarska ulica 12 | Trbovlje |
| Zdravstveni dom Velenje | Jonko Nada | Vodnikova 1 | Velenje |

Mreža zasebnih ambulant in ordinacij

| Zasebna ordinacija | Priimek zdravnika | Naslov | Kraj |
|---|------------------------|--------------------------|------------------|
| Pediatrična alergološka in pulmološka amb. | Ljubica Deisinger | Jadranska c. 73 | Ankaran |
| Ordinacija za pediatrijo | Lipovšek Marko | Černelčeva cesta 8 | Brežice |
| Zdravstveno varstvo predšolskih otrok | Medicard d.o.o. | Trg 4. Julija 4 | Dravograd |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | Perdan Anda | Trata 7 | Gorenja vas |
| Zasebna pediatrična ordinacija | Potušek Kuhar Katarina | Novi dom 11 | Hrastnik |
| Zasebna pediatrična ordinacija | Kauzlaric Ivan | Gregorčičeva cesta 8 | Ilirska Bistrica |
| Zasebna ambulanta za otroke in mladino | Bernot Martina | Novi trg 26 | Kamnik |
| Zasebna ambulanta za otroke in mladino | Ftičar Terezija | Novi trg 26 | Kamnik |
| Zdravstveno varstvo predšolskih otrok | Odorčič Lidija | Kekčeva ulica 3 | Kočevje |
| Zasebna pediatrična ordinacija | Paternoster Aleš | Gospodsvetska ulica 10 | Kranj |
| Zasebni šolski dispanzer | Hostnik Jelka | Gospodsvetska ulica 10 | Kranj |
| Ordinacija splošne medicine in pediatrije | Puževski Domagoj | Cesta krških žrtev 132 c | Krško |
| Ordinacija splošne medicine in pediatrije | Fodor Gustav | Slomškovo naselje 36 | Lendava |
| Zdravstveno varstvo otrok in mladine | Andrenšek Helena | Prijateljeva ulica 2 | Ljubljana |
| Specialistična pediatrična ordinacija | Jeler-Kačar Dora | Eipprova 3 | Ljubljana |
| Alergološka ambulanta za otroke in mladino | Dovnik Igor | Lavričeva ulica 1 | Maribor |

| | | | |
|--|-------------------------|----------------------|--------------------|
| Specialistična pediatrična ordinacija | Dovnik Igor | Borštnikova ulica 79 | Maribor |
| Specialistična pediatrična ordinacija | Babič Cvetka | Kalohova ulica 18 | Maribor |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | Vasle Janez | Zoranina ulica 3 | Mengeš |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | Fuerst Karmen | Savinjska cesta 6 | Mozirje |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | Mrhar Matjaž, Vlasta | Polzela 130 | Polzela |
| Specialistična ambulanta za šolarje in mladino | Lazar-Daneu Vesna | Cesta solinarjev 1 | Portorož |
| Ordinacija za mladino in družinsko medicino | Andolšek-Tominc Branka | Rogozniška cesta 32 | Ptuj |
| Zdravstveno varstvo predšolskih otrok | Letonja-Jaušovec Lidija | Potrčeva cesta 49 | Ptuj |
| Zasebna pediatrična ambulanta | Zrilić Iris | Potrčeva cesta 49 | Ptuj |
| Ambulanta šolske in družinske medicine | Brkljačić Jasna | Partizanska ul. 30 | Slovenska Bistrica |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | Unuk-Klančnik Irena | Mestni trg 17 | Slovenske Konjice |
| Zasebna pediatrična ambulanta | Dabranin Damir | Mestni trg 17 | Slovenske Konjice |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | MC Kac | Partizanska pot 16 | Slovenj Gradec |
| Zdravstveno varstvo za odrasle in otroke | Verhovec Karmen | Goliev trg 3 | Trebnje |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | Krese Harmina | Blejska cesta 10 | Tržoč |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | Kržan Irena | Mladinska ulica 17 | Vuzenica |
| Zdravstveno varstvo predšol. in šolskih otrok | Vitasan d.o.o | Cesta zmage 1 | Zagorje ob Savi |
| Dispanzer za otroke in mladostnike | Mladenović, Mlakar | Prešernova ulica 6 | Žalec |

Priročnik za starše, mladostnice in mladostnike:

Vodnik po zdravstvenih pravicah otrok, mladostnic in mladostnikov

Izdajatelj:

UNICEF Slovenija

Avtorice:

prim. mag. Polona Brcar, dr. med.

Zdravstveni dom Ljubljana, Metelkova 9, Ljubljana

prim. Marjana Kuhar, dr. med.

Pediatrična klinika Ljubljana, Vrazov trg 1, Ljubljana

mag. Mateja Rok Simon, dr. med.

Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije, Trubarjeva 2, Ljubljana

Margareta Seher Zupančič, dr. med.

Zdravstveni dom Velenje, Vodnikova 1, Velenje

Nevenka Zavrl, dr. med.

Zdravstveni dom-enota Moste-Polje, Prvomajska 5, Ljubljana

Vlasta Brecelj Iljič, dr. med

Splošna bolnišnica Šempeter pri Novi Gorici

Biserka Marolt Meden

Univerzitetni Klinični Center Ljubljana, Zaloška Cesta, Ljubljana

Urednici:

prim. mag. Polona Brcar, dr. med.

dr. Andreja Črnak Meglič

Lektorica:

Živa Vidmar

Oblikovanje in prelom:

Petra Štrukelj

Ilustracije:

Petra Štrukelj

Naklada:

22.000 izvodov

Tisk:

Agencija Citrus, Tomo Strle s.p.

Izdajo publikacije sta podprla:

FIHO in Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Projekt «Promocija pravic otrok do zdravstvenih storitev in pomoč staršem» je na podlagi javnega razpisa (Uradni list RS, št. 9/2009 z dne 06.02.2009) finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Ljubljana, november 2009

UNICEF Slovenija
Pavšičeva 1
1000 Ljubljana
Slovenija

10

splet: www.unicef.si
e-pošta: info@unicef.si
telefon: +386.(0)1.583.80.80
telefaks: +386.(0)1.583.80.81
TRR: 02085-0017741956



ISBN 978-961-90362-9-7